Asociatia "HandHope"
Str. Baltaretu nr. 565
147240 - Peretu
jud. Teleorman
IMPRIMAT

T.P.
POSTA ROMANA
NR. 103/C/092/2008
Valabilitate-cf contractului
ALEXANDRIA 1

Gândește-te la ceea ce ai,
nu la ceea ce ai pierdut"

ÎMPREUNĂ

revistă specială de informare și inspirație
pentru oameni speciali
Aprilie 2014
Se distribuie gratuit
Nr. 134

„Eu nu te voi uita
cu nici un chip:
Iată că te-am săpat
pe mâinile mele!"
(Isaia 49:15up - 16pp)

Editorial

Acesta este trupul Meu

"și după ce a mulțumit lui Dumnezeu, a frânt-o și a zis: 'Luați, mâncați, acesta este trupul Meu care se frânge pentru voi; să faceți lucrul acesta spre pomenirea Mea.'"
(1 Corinteni 11:24)

Am auzit și am spus de multe ori aceste cuvinte; cam de mai bine de patru ori pe an, dar ceva continuă să ne scape din semnificația profundă a textului. Cum adică? Să mâncăm trupul Cuiva fără să călcăm porunca de a nu ucide? Și nu suntem singurii care am avut probleme cu înțelegerea reală a zicerii acesteia.

continuare în pag. 2

DIN CUPRINS:

Nick Vujicic - pag. 3
Până aici! - pag. 4
Predica păsărilor - pag. 6
E bine să știm - pag. 7
Un mod de viață: As. „Ridică-te și umblă" - pag. 9
Litere de lege - pag.15
Schiorul orb - pag.16

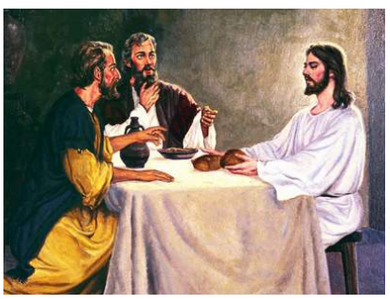
Gândește-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

continuare din pag. 1

Noi avem nevoie de ceva mai mult decât să ne prefacem că totul nu este decât poezie, chiar și acolo unde metafora trebuie tradusă corect pe limba alfa-numerică a conștiinței.

Pentru cei din vechime din zona Orientului Apropiat și chiar și pentru cei de astăzi de acolo, frângerea pâinii este un ritual zilnic de mare intensitate, în ciuda faptului că repetându-se zilnic de câteva ori, riscul banalizării nu poate fi evitat. Dacă un locuitor al Asiei Mici se află în timpul frângerii pâinii, nimic nu-l poate sustrage de la săvârșirea până la capăt a numărului. Urgențele se rezolvă numai după aceea.

Înainte de instituirea Cinei Domnului, acțiunea de „frângere a pâinii", era un obicei evreiesc (Ieremia 16:7). Ea avea loc la începutul mesei obișnuite și a celei de sărbători. Conducătorul familiei, stând jos, lua pâinea (de formă rotundă sau plată, făcută din făină de orz și de grâu) și spunea binecuvântarea. Dumnezeu era considerat ca și prezent, și acțiunea de mulțumire era foarte importantă pentru a exprima recunoștință Creatorului, care a dat hrana necesară vieții. Apoi, pâinea era frântă cu respect. În această perioadă ei evitau de a tăia pâinea cu cuțitul. Bucățile de pâine erau împărțite membrilor familiei și invitaților. Aceasta dădea impresia unei comunități unite, căci toți erau hrăniți din aceiași pâine.



Mizând pe această forță de expresie a ritualului frângerii pâinii, Învățătorul oamenilor a încărcat acest obicei cu o semnificație nouă atunci când a spus memorabilele cuvinte: "Acesta este trupul Meu..." Ce putea fi mai potrivit pentru a ne aminti zilnic de jertfa prin care avem tot ce ne-a dat Dumnezeu, decât gestul cotidian de a ne împărți pânea între noi la masă.

Ceea ce se întâmplă atunci când ne mâncăm pâinea cea de toate zilele, ne poate aminti continuu de sacrificiul major al Fiului lui Dumnezeu pentru mântuirea noastră. Odată ajunsă în gură, bucătura de pâine se transformă rapid, sub acțiunea sucurilor gastrice pline de fermenți, în sursa de energie care atinge și hrănește fiecare celulă a ființei noastre. Noi asimilăm pâinea cea de toate zilele, prin procesul comun al digestiei.

Când Cuvântul lui Dumnezeu pătrunde în mintea noastră, este de așteptat ca ceva asemănător digestiei fizice să se producă și la nivelul sufletului nostru. Sub acțiunea citirii, auzirii, studiului, a imaginației, a contemplării, a meditației, asimilăm Cuvântul. De aceea spunem că trupul Lui este cu adevărat o hrană; pentru că omul nu trăiește numai cu pâine ci și cu orice cuvânt care iese din gura lui Dumnezeu.

Având în vedere rolul vital al asimilării Evangheliei sfinte, înțelegem de ce Învățătorul oamenilor ne-a spus că dacă nu mâncăm trupul Său și nu bem sângele Său, nu putem vedea mântuirea și nu putem avea viața veșnică. Cunoașterea de Dumnezeu devine o garanție a vieții veșnice. Despre acest lucru vorbea Mântuitorul în rugăciunea Sa de Mare preot când spunea că "viața veșnică este aceasta: să Te cunoască pe Tine, singurul Dumnezeu adevărat, și pe Isus Hristos, pe care L-ai trimis Tu" (Ioan 17:3). Asimilarea vieții lui Isus Hristos în viața noastră este un proces de cunoaștere. La acest proces se referea Hristos când ne-a recomandat să luăm parte la ospățul spiritual în care Însuși Domnul ne oferă viața Sa de jertfă și sacrificiu de Sine. Fiți bine veniți la acest Praznic!

"Măturați aluatul cel vechi, ca să fiți o plămădeală nouă, cum și sunteți, fără aluat, căci Hristos , Paștele nostru a fost jertfit. Să prăznuim dar praznicul nu cu un aluat vechi, nici cu un aluat de răutate și viclenie, ci cu azimele curăției și ale adevărului" (1 Corinteni 4:7,8).

-sfârșit-

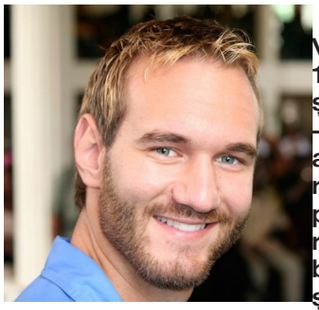
Buciuman Ion

Asociația "HandHope"
Burcea Aurel, str. Băltăreţu nr. 565,
loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0247-327122; 0765-365533
e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN:
RO80RNCB0245036735870001
B.C.R. Alexandria

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548;
www.asiromania.ro

SPONSOR: AGI Construct
Construcţii civile şi industriale, tâmplărie lemn, aluminiu, PVC, etc.
Tel. 0744-530900 şi 0238-717195

NICK VUJICIC



Nicholas James Vujicic (n. 4 decembrie 1982) este predicator și vorbitor motivațional – născut cu Tetra-amelia, o afecțiune rară caracterizată prin absența tuturor celor patru membre. I-a fost greu ca și copil dar în cele din urmă și-a acceptat handicapul și și-a făcut propria sa organizație non-profit Life without limbs (Viață fără membre) – la vârsta de șaptesprezece ani.

Este orator motivațional profesionist de la 23 de ani, a vorbit în fața a peste un milion de oameni de pe tot globul, pe care a vrut să-i convingă că, prin voință și determinare, orice necaz poate fi depășit și că nicio provocare nu este de neînvins. Iar exemplul personal arată că ceea ce spune nu sunt vorbe goale: Nick are propria companie de discursuri motivaționale, face afaceri imobiliare, investește pe piața de valori, iar prin intermediul propriei fundații ajută școli din țările lumii a treia și sprijină construirea de spitale și orfelinate.

1 milion de oameni au participat până acum la conferințele motivaționale ale lui Nick Vujicic, iar filmulețe postate pe YouTube au fost urmărite de aproximativ 50 de milioane de oameni.

ÎNVĂȚĂTURI

“Felul în care îți vezi viața e prima cheie. Lumea se uită la mine și se gândește că un om fără membre are potențial limitat și nu poate avea succesul de care se bucură alții.“

“Doar fiindcă n-am mâini și picioare nu înseamnă că nu pot face afaceri sau că nu pot învăța contabilitate.

În august 2011 s-a logodit cu Kanae Miyahara cu care urmează să se căsătorească în februarie 2012. În ziua logodnei el scrie pe contul său de facebook: „Una dintre cele mai mari binecuvântări pe care o primesc după faptul că sunt în viață, salvarea pe care o am și relația cu Dumnezeu: Nick și Kanae sunt logodnici! Vă mulțumesc pentru dragoste, susținere și rugăciune!”.

În 2001 oratorul motivațional Nick Vujicic a venit în România și a transmis (prin intermediul Ziarului Evenimentul zilei) un mesaj pentru români: să fie recunoscători pentru viața lor.

Drumul pe care trebuie să-l parcurgă România în materie de respectare a drepturilor persoanelor cu dizabilități este lung. “Dar am văzut țări în care situația e mai gravă”, zice oratorul motivațional Nick Vujicic. “N-are rost să te plângi pentru ceea ce nu ai, ci să vezi ceea ce ai”, îndeamnă Nick Vujicic.

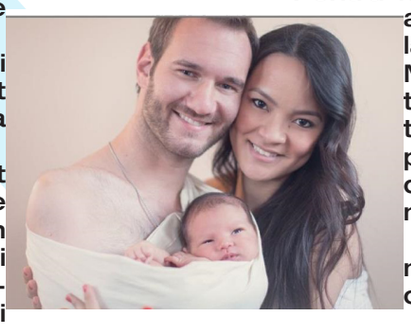
Reporter: Care sunt diferențele între problemele pe care le întâmpină persoanele cu dizabilități din România față de cele ale oamenilor cu handicap din alte țări?

Nick Vujicic: Cu siguranță există diferențe în fiecare cultură. Este vorba în primul rând despre nivelul de conștientizare de către societate, despre cât de confortabil se simt oamenii văzându-i pe cei în scaune cu rotile. Unii spun că tot ceea ce e necesar sunt mai multe politici sociale și legi guvernamentale, dar astea nu schimbă totul, așa cum nici banii nu schimbă totul. la fel, dacă faci companiile să angajeze persoane cu dizabilități e grozav, dar nici asta nu schimbă pe deplin situația.

La toate nivelurile trebuie să încercăm să facem în așa fel încât societatea să conștientizeze aceste probleme. Guvernele trebuie să găsească resurse și organizații nonprofit care să doneze scaune cu rotile. Dar chiar dacă îi dai unui om scaun cu rotile și-i spui că o anumită companie îl va angaja, nu este suficient: trebuie să-l faci să-și simtă valoarea.

De aceea, eu sper că reușesc să inspir oamenii, atât pe cei cu dizabilități, cât și pe cei fără. Drumul pe care trebuie să-l parcurgă România e lung, însă am văzut țări în care situația este mai gravă. America nu e pavată cu aur. Și nici Australia. Fiecare țară are dificultățile ei.

Reporter: Care este cea mai dificilă perioadă din viața unei persoane cu dizabilități?



Pentru mine, cea mai dificilă perioadă a fost copilăria, când mergeam la școală și mă tachinau copiii. Mă întrebam ce fel de viață voi trăi, dacă voi fi o povară pentru părinți toată viața, dacă voi putea merge la o universitate, dacă voi avea o slujbă și dacă mă voi căsători.

Reporter: De ce crezi că mesajele tale îi motivează pe oamenii de afaceri?

Mulți patroni vor ca angajații lor să nu se mai plângă atât de mult. Ne putem orienta gândurile spre ceea ce nu avem sau spre ceea ce avem. Nu are rost să te plângi pentru ceea ce nu ai, ci să vezi

continuare în pag. 14

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

Până aici!

Crăciun Ciprian

Sublimul într-o lume a durerii.

Paștele, adună la un loc întreaga lume, cu bune și rele, cu păgâni și creștini, cu bogați și săraci, cu slabi și puternici, cu învățați și neînvățați, cu bucurii și necazuri, cu speranțe și dezamăgiri, pentru ca apoi să îi împartă în două: cei care suferă pentru că au înțeles suferința Fiului lui Dumnezeu și cei care suferă degeaba; cei care iubesc pentru că au înțeles iubirea lui Dumnezeu și cei care nu știu să iubească; cei care ascultă pentru că au înțeles ascultarea de Tatăl a Fiului lui Dumnezeu și cei care nu vor să asculte; cei care fac dreptate pentru că au înțeles dreptatea lui Dumnezeu și cei cărora le place nedreptatea; cei care vor să trăiască veșnic pentru că au înțeles veșnicia lui Dumnezeu și cei care vor pieri pentru că nu au vrut să înțeleagă nimic din ce s-a întâmplat la Cruce cu Unicul Fiu al Tatălui Ceresc.

Aș vrea ca la sfârșitul acestui articol, să fii și tu găsit printre cei puțini care au rămas în acea noapte rece, la piciorul crucii lui Isus. Acolo au primit ei înțelegere, lumină, pace, iertare, putere, iubire și viață: viață veșnică.

Ce s-a întâmplat?

Pentru a înțelege mai bine despre ce este vorba, mă voi folosi de povestea intitulată „Salvați soldatul Ryan”, în care Steven Spielberg redă istoria unei trupe speciale din armata Statelor Unite ale Americii condusă de capitanul John Miller în cel de-al Doilea Război Mondial. Acesta primește misiunea de a-l găsi pe soldatul James Ryan plecat în război, care nu știa că cei trei frați ai săi căzuseră pe frontul de luptă. Armata Statelor Unite dorea ca el să fie găsit și trimis acasă, pentru ca părinții săi să nu-și piardă și ultimul fiu rămas în viață.

Spre finalul povestirii, îl găsim pe căpitanul Miller rănit și trăgând să moară pe un pod dintr-un orășel din Franța. Soldatul Ryan îngenunchează alături de el, iar capitanul Miller rostește cu greu ultimele cuvinte în fața omului pentru care și-a dat viața:

- James, să meriți asta. S-o meriți! Apoi cadrul se mută pe fața îmbătrânită a lui James Ryan, care sta aplecat deasupra mormântului capitanului Miller.

Buzele bătrânului Ryan tremură, iar ochii i se umplu de lacrimi. El începe să vorbească spre piatra funerară:

- Să fiu sincer, nu eram sigur cum mă voi simți întorcându-mă aici. In fiecare zi mă gândesc la ce mi-ai spus în ziua aceea pe pod. Am încercat să-mi trăiesc viața cum am putut mai bine. Sper că a fost de-ajuns.

Soția lui Ryan se apropie de el, iar el îi spune următoarele:

- Spune-mi că am dus o viață bună. Spune-mi că sunt un om bun. Soția lui, profund impresionată de manifestarea sentimentală a soțului ei, îi răspunde blând și plină de emoție:

- Da, ai fost un om bun.

Povestea aceasta, întruchipează sacrificiul și onoarea, renunțarea totală la sine, curajul, respectul față de patrie și dragostea față de familie. Este o poveste care ne ajută să înțelegem ce s-a întâmplat de Paști acum două milenii când Isus din Nazaret, Fiul lui Dumnezeu, a murit pe cruce. În cadrul acestui război care a început în Cer (Apocalipsa 12,7.), întâlnim dramatismul finalului unei misiuni de salvare, a cărei miză eram chiar noi, oamenii mărunți, necăjiți și trecători ai unei planete blestemate și sortite pieirii. Dar la nivelul cel mai înalt al Universului, Dumnezeu a făcut un plan încă din veșnicii (Efeseni 3,11.) pentru că la El nu există timp. Ceasul a început să bată pentru noi odată cu suferința pricinuită de păcat și neascultare. Ne numărăm zilele pentru că sunt trecătoare și scurte. Mi-aduc aminte cu câtă exactitate îmi cunoșteam AMR-ul în timpul efectuării stagiului militar. De ce? Pentru că era o chestiune de timp și îmi doream din toată inima să mă întorc acasă. Dacă nu am avea nicio suferință și nici sfârșit al vieții, cine s-ar mai gândi să numere anii? Dar să revenim. Planul a fost acela de a salva neamul omenesc vândut prin păcat Diavolului. Adică de a ne salva pe toți, pe tine și pe mine, de moartea veșnică (Ioan 3,16.). Dumnezeu a trimis pe Fiul (1 Ioan 4,9.) într-o misiune specială. Ajuns aici, Domnul Isus Și-a format un detașament de comandă format din cei 12 ucenici (Marcu 3,14.). Dar în final, în momentul crucial, chiar în toiul luptei, a rămas singur (Ioan 16,32.). Părăsit de toți și trădat chiar de cei pentru care venise să-i salveze, cu gloanțele șuierând și ricoșând în toate direcțiile în jurul Său, prins în focul încrucișat cu dușmanul nevăzut, „cu duhurile răutatii care sunt în locurile cerești” (Efeseni 6,12.), pe un deal de lângă Ierusalim numit Golgota, a trebuit să plătească cu viața Sa prețul eliberării noastre. El a murit ca noi să putem trăi și să ne putem întoarce liberi acasă

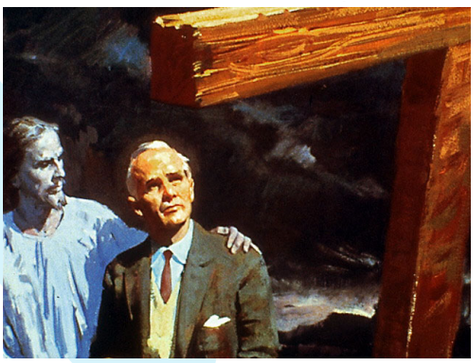
continuare în pag. 5

continuare din pag. 4

în Paradisul pierdut. Satana nu mai are niciun drept asupra noastră. Acum soarta și veșnicia mea și a ta depinde numai de noi. Putem alege să rămânem de partea dușmanului sufletelor noastre, sau putem să-I arătăm recunoștința Celui ce a murit ca să ne poată aduce înapoi în familia lui Dumnezeu.

Asemenea soldatului Ryan și noi ne aflăm în plin război cu un dușman nevăzut. Boala, suferința, nedreptatea, sunt doar câteva din dovezile rănilor pe care le-am primit în această luptă disperată și fatală cu moartea. Străbunicii și înaintașii noștri au pierit de mult în acest război care nu se mai termină. Unii dintre noi ne-am pierdut frați, părinți, bunici sau prieteni și desigur o știm prea bine, că într-o zi vom urma și noi la rând. Ce putem face? Absolut nimic. În această luptă cu cel care a adus moartea pe pământ (Evrei 2,14.) prin călcarea Legii lui Dumnezeu, nu există nicio șansă de scăpare pentru nimeni. Cu toții suntem condamnați să avem aceeași soartă nemiloasă (Romani 5,12.). Dar, la nivelul comandamentului de război al Cerului, Cineva a văzut lupta noastră, a văzut suferința noastră, a văzut deznădejdea noastră, a văzut neputința noastră, a văzut dorința noastră de a trăi, și a decis să facă ceva. Este vorba de Dumnezeu Tatăl, care a intervenit prin Fiul Său Isus Hristos oferindu-ne gratuit eliberarea de sub puterea Celui Rău.

Mulți se întreabă: de ce continuă suferința și moartea în ciuda faptului că Isus a murit pe cruce în locul tuturor oamenilor? Cred că a sosit momentul să înțelegem ce s-a întâmplat de Paști. Dacă Dumnezeu dorea să pună capăt acestui război mortal cu Satana, fiți siguri că l-ar fi încheiat de mult. De fapt, acest război a fost câștigat de Domnul Isus încă din Cer, atunci când Lucifer a fost aruncat pe Pământ (Apocalipsa 12,9.). Dar la cruce, miza nu a fost războiul cu Diavolul, ci salvarea oamenilor. Chiar Satana a înțeles greșit miza jocului și s-a angajat într-o luptă furibundă cu Cel de care mai fusese înfrânt anterior. A considerat ca fiind ocazia unică de a omorî pe Fiul lui Dumnezeu... și a făcut-o. Dar a greșit. Omorând pe Cel care a venit să ne reprezinte interesele în calitate de Dumnezeul întrupat în om, el a pierdut stăpânirea asupra acestei lumi, asupra noastră, asupra tuturor oamenilor. A pierdut definitiv bătălia cu noi. A pierdut puterea asupra morții noastre. A pierdut totul. Învierea lui Isus a treia zi după Scripturi, este garanția că și noi vom fi înviați chiar dacă se va întâmpla să adormim pentru un timp somnul morții (2 Timotei 1,10).



Isus S-a întors din misiune triumfător. Prezentându-Se înaintea Tatălui, El a luat cu Sine un grup de oameni salvați prin sângele crucii Lui, care au fost și ei înviați împreuna cu El (Matei 27,50-53.). Iată ce frumos redă Psalmul 24,7-8. primirea în curțile Cerului a Celui mai strălucit Erou al mântuirii noastre: „Porți, ridicați-vă capetele, ridicați-vă, porți veșnice ca să intre Împăratul slavei! “Cine este acest Împărat al slavei?” Domnul cel tare și puternic, Domnul cel viteaz în lupte.”

Dar tot n-am răspuns la întrebare. De ce continuăm să trăim, să suferim și să murim în această lume rea? Să ne întoarcem la povestea soldatului Ryan. Înainte de moartea sa, căpitanul Miller l-a îndemnat pe soldat să fie demn de salvarea plătită atât de scump cu propria sa viață. Rănit și trăgând să moară... căpitanul Miller rostește cu greu ultimele cuvinte în fața omului pentru care și-a dat viața:

- James, să meriți asta. S-o meriți!

Ryan era liber acum să accepte salvarea și să se întoarcă acasă, sau să continue lupta și să moară pe front. Ryan a ales să-l slujească pe binefăcătorul său. Iată ce spune el:

- În fiecare zi mă gândesc la ce mi-ai spus în ziua aceea... Am încercat să-mi traiesc viața cum am putut mai bine.

În punctul acesta ne aflăm noi acum de Paști. Și asemenea nouă se află milioane și milioane de oameni care trebuie să afle mai întâi că Cineva a fost trimis în misiune specială de salvare și că la Cruce a plătit cu viața Sa eliberarea lor. Acum sunt liberi să aleagă dacă vor să se întoarcă acasă la Dumnezeu Tatăl, sau vor să continue această viață mizerabilă alături de Satana și îngerii săi.

Tu ce alegi dragul meu prieten. Isus a murit în chinuri de nedescris pentru ca tu să te poți întoarce acasă pentru veșnicie. Ești gata ca și soldatul Ryan să fii recunoscător binefăcătorului tău, și să începi o viață nouă? Ești gata să mărturisești și altora credința ta în această veste bună și să le ceri să-ți spună dacă ai mai putea să faci ceva pentru Mântuitorul tău? Ceea ce trăim noi acum este un timp de așteptare și de har din partea lui Dumnezeu pentru noi oamenii, care „dorește ca niciunul să nu piară, ci toți să vină la pocăință.” (2 Petru 3,9.). În curând timpul se va sfârși, iar așa cum spune și Crezul creștin, Isus se va întoarce „cu mărire și slavă să judece vii și morții, a Cărui Împărăție nu va avea sfârșit.”

Vei fi și tu printre cei bucuroși să se întâlnească față în față cu Cel care Și-a dat viața pentru ca noi să avem speranța veșniciei asigurată? Haideți să mergem chiar acum la Crucea Calvarului și să cădem pe genunchi înaintea Salvatorului nostru. Haideți să ne plecăm chiar acum în adorare, cu tristețe pentru suferințele și moartea Lui și cu bucurie pentru învierea și înălțarea Lui și să primim cu credință mântuirea Lui.

-sfârșit-

Predica păsărilor

Pr. Iosif Trifa

„Căutați la păsările cerului că nici seamănă, nici seceră, nici adună în jitnițe și Tatăl Ceresc le hrănește pe dânsele. Oare nu sunteți voi cu mult mai de preț decât ele?“ **(Matei 6, 26)**

Aceste cuvinte le-a spus Domnul și Mântuitorul nostru Iisus Hristos. Ce cuvinte scumpe sunt acestea! Ce predică minunată este aceasta; o predică pe care o putem vedea pe tot locul și în toată vremea. Păsările ne predică într-o limbă minunată.

Un an de zile am stat bolnav într-un sanatoriu unde era și o lume a păsărilor (sanatoriul din Geoagiu). Acolo, în lumea păsărilor și a suferințelor, am văzut mai de aproape cât de adevărate sunt cuvintele de mai sus ale Mântuitorului.

Păsările cerului ne sunt predică vie în multe privințe. Întâi, ele ne predică despre cum îngrijește Tatăl Ceresc de ele. Nici un fel de pasăre nu strânge mâncare și totuși ele își au zilnic hrana lor atât vara, cât și iarna. Tatăl Ceresc se îngrijește și iarna de hrana lor; și încă într-un chip minunat.

Eram, în toamnă târziu, la sanatoriu. O vrăbioară mică și slabă dădea târcoale în jurul ferestrei mele. Probabil, era și bolnavă. Înfățișarea ei o arăta ca atare.

Sărmana! – mi-am zis în mine – oare cum va ieși din iarnă această păsărică mică și slabă? Păsărica venea regulat, în fiecare dimineață, la fereastră. Văzând acest lucru, am luat o nucă, am spart-o și i-am aruncato de hrană. În cealaltă zi, tot așa. Și, de atunci, în fiecare dimineață și seară păsărica se prezenta la fereastră, să-i arunc porția de nucă. Porția mea de nucă era pâinea ei de toate zilele.

Așa a mers toată iarna. Sosind primăvara, și-a luat rămas bun de la mine, apucând calea pădurii și a câmpiilor, unde găsea hrană bogată.

Ce întâmplare plină de învățătură! Pentru o păsărică mică și slabă, iată, Domnul Dumnezeu S-a îngrijit să-i trimită un salvator, un mântuitor, în persoana mea. Și pentru noi, cele mai alese făpturi ale Lui, oare bunul Dumnezeu nu se îngrijește tot așa? „Oare nu sunteți voi cu mult mai de preț decât păsările?“ Ba da, numai că noi nu avem destulă credință.

Eu mă gândesc chiar la mine. Zăcând și eu bolnav, mă gândeam: oare păsărica pe care Domnul a salvat-o prin mine numi este și mie o predică să am mai multă credință și încredere în Domnul și Mântuitorul meu?

„Aruncați asupra lui Dumnezeu toate îngrijorările voastre, căci El însuși îngrijește de voi“ **(1 Petru 5, 7).**

Ce solie dulce! Dar noi n-avem credință destulă pentru a o trăi.

„Aruncă spre Domnul grija ta și El te va hrăni“ **(Ps. 54, 23).**

Ce încredințare dulce! Câți însă o trăiesc?

-sfârșit-

Mica enciclopedie de sănătate
E bine să stim

Învață să asculți (I)

Articol semnat de **Mârzac Diana - Maria**
Asistent Director Fundaţia Alinare

VALIDAREA… CELUILALT

"Cu cât mai multe auzi, cu atât mai multe înveți"

Odată cu sosirea primăverii, comunicarea din natură a devenit mai intensă. Păsările comunică în felul lor, iar oamenii în felul lor. Haideți să învățăm împreună câteva bariere care pot bruia comunicarea și câteva principii care să ne ajute să comunicăm astfel încât să ne înțelegem cu cei din jur - părinți, frați, copii, prieteni, cunoștințe, colegi, profesori, etc - și să dezvoltăm relații durabile și fericite! Vom urmări pentru început câteva eșecuri în comunicare:

"Soțul, rupt de oboseală, vine acasă, se așează pe canapea și, în timp ce încearcă să îi explice soției situatia neplacută prin care a trecut cu un client, aceasta îi face observație despre lucrurile pe care le-a lăsat în urma lui când a intrat pe ușă, despre faptul că covorul trebuie curățat, și despre copiii care nu au fost luați la timp de la școală…"

"Ana se plânge mamei ei cu privire la neînțelegerile pe care le are cu prietenele de la școală, iar mama îi oferă soluția: "Nu mai vorbi cu ele, caută alte prietene". Ana pleacă dezamagită în camera ei spunându-i mamei sale: "nu înțelegi nimic…"

"Maria, o gospodină de nota 10, se așează lângă soțul ei seara și, oftând, îi spune: "astăzi nu am reușit să mă înțeleg cu Petrișor, pur și simplu nu vrea sa fie ordonat! Am cumpărat câteva flori pe care le-am plantat, dar mi s-au ofilit… Pe deasupra, vecinii ascultă muzică toată ziua și nu fac nimic altceva decât zgomot!" Soțul ei, încercând să o ajute, îi oferă soluția: "de ce nu arunci la gunoi tot ceea ce Petrișor nu aranjează la loc? Iar florile pe care le-ai plantat, ai putea să mergi la vânzătorul de semințe să îți dea înapoi banii de semințe. Iar cu privire la vecina …" dar nu a mai apucat să spună ceva pentru că soția lui a răbufnit: "nu înțelegi nimic...", a stins lumina și s-a culcat cu fața la perete pentru tot restul nopții…"

"Andrei se întâlnește cu Robert pentru că dorește să vorbească cu cineva despre ceea ce îl apasă: "Robert, părinții mei nu se mai înțeleg, iar eu simt ca nu pot să îi ajut cu nimic…" Robert, prietenul său îi spune "însenineză-te, totul va fi bine! Sunt maturi, se descurcă ei! Ce zici, mergem diseară la un fotbal? Am aranjat deja cu câțiva prieteni… va fi un meci grozav… vine și …!..."

În domeniul bancar și în domeniul marketing-ului, ca și în alte domenii se vorbește despre validare - validarea creditului, validarea comenzii, validarea codului, etc. Știați că și în domeniul comunicării există o acțiune denumită "validare"?

Pentru început ar fi bine să înțelegem ce înseamnă validarea în comunicare. Ce înseamnă pentru dumneavoastra acest cuvânt?

Într-un manual de limba română am găsit scris: "Viața este un dialog cu ceilalți și cu noi înșine. Toată viața nu facem altceva decât să auzim, să spunem, să interpretăm cuvinte: noi pe ale altora, alții pe ale noastre…"

Zilnic trec oameni pe lângă noi, fără să îi băgăm în seamă, ne întâlnim în autobuz, în metrou, la cumpărături, fiecare are viața lui. Dar în momentul în care ajungem în situația de a interacționa, fie vom fi deschiși pentru comunicare (validarea comunicării), fie comunicarea va fi refuzată (nevalidarea comunicării), caz în care unul din interlocutori va pleca imediat.

Validarea în comunicare se referă la dispoziția fiecăruia dintre interlocutori de a accepta dialogul, ceea ce presupune nu doar implicarea prin comunicare verbală, non-verbală ci și implicarea prin **ascultare**.

Există cel puțin patru tipuri de interlocutori:

1. care se implică în comunicare verbală, în special, vrând să fie ascultați, și aprobați, însă care nu validează dorința celuilalt de a intra în conversație. Aceste persoane ajung să susțină un monolog în loc să se implice într-o discuție, fapt pentru care ajung să fie ocoliți de prieteni și chiar rude.

2. care nu se implică în comunicare verbală, în special cei introvertiți, dar care excelează în implicare prin ascultarea celuilalt. Deși nu pot comunica, ei sunt niște ascultători serioși și prietenii se strâng în jurul lor pentru că sunt persoane de încredere. Trebuie totuși să specificăm faptul că acest fel de persoane simt în unele cazuri frustrare pentru că nu știu să comunice verbal și se simt folosiți de ceilalți.

3. care nici nu comunică verbal și nici nu sunt buni ascultători. Am putea spune că fac parte din acea categorie care are un ego puternic, considerând că doar părerea lor și viața lor este mai bună, sau mai dramatică, decât toate celelalte, etc.

4. Există oameni care sunt buni comunicatori verbali, non-verbali și buni ascultători. În această categorie am dori să ne aflăm fiecare!

Cu toate că există aceste 4 tipuri de interlocutori, noi înșine am putea trece prin toate cele patru atitudini, de-a lungul vieții.

Întrebarea care se naște, având în vedere cele scrise mai sus, este următoarea: cum putem să avem atitudinea corectă într-o comunicare? Cum putem valida interlocutorul? În același timp, cum ne putem face

continuare în pag. 8

continuare din pag. 7

auziți astfel încât să fim înțeleși corect? Cum îi putem face pe ceilalți să înțeleagă ce spunem?

Înainte de a oferi anumite soluții, ar trebui să cunoaștem câteva bariere în comunicare care ne pot periclita întelegerea partenerului de comunicare:

- **Barierele de limbaj** - interpretarea cuvintelor este unul dintre cele mai dese cauze ale unui eșec în comunicare. În funcție de temperamentul celor doi interlocutori, comunicarea devine mai greoaie sau mai facilă, mai agresivă sau mai împăciuitoare.

- **Prejudecățile** - dacă abia cunoaștem interlocutorul, avem tendința de a o introduce într-un șablon (persoana aceasta am auzit că face x lucru, sau arată, se poartă în x fel, are x defect și deci sunt dispus în proporție de x % să mă implic într-o conversație). La fel se întâmplă și cu persoanele pe care le cunoaștem de mai multă vreme. De aceea este importantă prima impresie, însă nu atât de importantă ca următoarele…

- **Încăpățânarea în susținerea unei păreri, opinii** - așa cum se întâmplă și în negociere atunci când unul dintre cei doi, sau poate amândoi, se încăpățânează în a-și susține părerea despre un anumit subiect sau punct de interpretare printr-o înșiruire de motive, fiecare pleacă până la urmă fără un rezultat folositor (ex: “Ea: ”astăzi este o vreme potrivită pentru o plimbare în parc, nu crezi?” El: “Ba mie mi se pare numai nimerit să scoatem mobila din sufragerie și să zugrăvim pereții”. Ea: “totuși cred că puțină recreație după o săptămână de muncă nu strică…” El: ”să vezi cât de relaxată te vei simți după ce pereții vor fi mai curați!” Ea: “este atât de plăcut afară! Vom zugrăvi după ce ne întoarcem”, El: ”ba mai întâi să terminăm de zugrăvit și pe urmă mergem la plimbare” Ea: “nu vom mai apuca să ne bucurăm de soare!” El: “sau nu ne vom mai bucura prea curând de zugrăvit” Ea: “nu mă înțelegi niciodată… “ El: “pereții sunt mai importanți decât o zi cu soare, pentru că nu am timp în fiecare zi să zugrăvesc” Cu această ultimă propoziție el a pus capăt oricărei conversații. Ea și-a pus geamantanul pe umăr și a trântit ușa tunând “atunci va trebui să apelezi la pereți pentru meniul următor...”).

- **Barierele de imagine de sine** - în momentul în care interlocutorul acționează o comunicare, celălalt, obișnuit în rolul de victimă, personalizează tot ceea ce primește de la interlocutor (ex. Soțul își sună soția de la serviciu și îi spune: “astăzi voi întârzia, voi rămâne câteva ore în plus”. Soția îi răspunde “înseamnă că nu îți pasă de mine”. “directorul de departament are nevoie urgent de un raport care nu suportă amânare” ”Înseamnă că pui dorințele directorului mai presus de nevoile mele”, etc.)

- **Diferențele de priorități, sistem de valori** - cele mai multe diferențe apar în modul de creștere și educare a copiilor: “Andreea nu dorește să gătească copiilor carne, în timp ce Andrei, soțul ei, consuma carne la fiecare masă și este de părere că așa trebuie crescuți și copii. Andreea susține că trebuie să existe o anumită disciplină în viața și comportamentul copiilor, dar Andrei crede că singura activitate a unui copil trebuie să fie joaca. Andreea dorește să ducă copiii la biserică pentru a le oferi o educație religioasă, în timp ce Andrei considera religia o pierdere de timp“ Există atât de multe lucruri care pot naște greutăți în comunicare și între partenerii de viață, prieteni sau colegi în ce privește: petrecerea timpului liber, orele de lucru, relaționarea cu rudele și prietenii, hobby-uri, religie, domeniu de activitate, etc.

- **Competiția** - de obicei, competiția în comunicare este o formă prin care cei doi interlocutori își dispută autoritatea, față de un obiect, o împrejurare sau o persoană. Părinții sunt de multe ori în pericolul de a intra în capcana competiției (ex: Monica le spune băieților să spele vasele dupa ce mănâncă în timp ce Alin, soțul ei, o întrerupe și le spune băieților că pot să vină să se uite la meci împreună).

- **Așteptări diferite** - de cele mai multe ori, pornim într-o comunicare cu gândul că celălalt știe ce vrem să spunem și nu credem că este nevoie de explicații prea multe. Sau spunem un anumit lucru, când de fapt vrem să spunem un altul și așteptăm ca celălalt să își dea seama că de fapt nu am vrut să spunem lucrul respectiv. Atunci când observăm că interlocutorul “nu se prinde”, apare fenomenul “răcelii” într-o relație. Acest lucru este întâlnit cu precădere între o persoană de sex feminin și una de sex masculin. (ex: Ea “astăzi este o vreme potrivită pentru o plimbare în parc, nu crezi!”- ea a vrut să spună că ar fi foarte drăguț din partea lui să își ia timp pentru ea, dar el, neînțelegând mesajul ei ascuns, i-a răspuns în cel mai logic și bine intenționat mod cu putință, așteptându-se să fie apreciat pentru hărnicia și ideea lui: ”Ba mie mi se pare numai nimerit să scoatem mobila din sufragerie și să zugrăvim pereții”. Ea s-a simțit jignită și insistă în a-și face interlocutorul să înțeleagă dorința ei după puțină atenție și prețuire în același mod greșit: “totuși cred că puțină recreație după o săptămână de muncă nu strică…”, etc.)

- **Lipsa de interes** - este bine să avem în vedere ceea ce există în spatele purtării celui de lângă noi, care deși se comportă cu lipsă de respect sau lipsă de implicare în comunicare, de fapt aceasta poate însemna dezamăgire, oboseală, frustrare, chiar protest. În cazul în care cele două persoane se cunosc, dar una dintre ele evită comunicarea, poate să o facă din propriile prejudecăți, din cauza faptului că are o problemă, sau chiar pentru că nu înțelege mesajul transmis. În cazul copiilor, de cele mai multe ori se întâmplă să nu le poți stârni interesul pentru lectură, școală sau pentru comunicare. Dacă interlocutorul refuză în mod repetat comunicarea, cea mai potrivită atitudine ar fi cea de ofensivă (de înțelegere) nu defensivă, de acuzare.

“Cu cât mai multe auzi, cu atât mai multe înveți”

- **Diferența dintre limbajul verbal și cel nonverbal** - ceea ce spunem poate fi diferit de ceea ce facem. Acest lucru poate fi perceput ca o jignire, neseriozitate sau chiar lipsă de respect la adresa celeilalte persoane. Ex: Andreea și-a luat o rochie de culoarea piersicii și, nerăbdătoare, a plecat la prietena ei, Roxi, pentru a i-o arăta. Când Roxi a văzut-o, a răspuns cu o grimasă și a exclamat: “ce culoare frumoasă!” Andrei a rugat-o pe Anca, soția lui, să se pregătească de dimineață devreme pentru a merge la pește. Andreea s-a arătat încântată de idee, însă de dimineață, deși spunea că vrea cu tot dinadinsul să meargă, și-a aranjat ținuta alene, așa încât soțul a rămas profund dezamăgit de comportamentul ei, pentru că nu au mai apucat răsăritul de soare superb și pentru că a fost ținta glumelor prietenilor care le-au dat titlul de “campioni la întârziere”.

- **Lipsa de educație** - diferențele de educație dintre cei doi interlocutori și de bune maniere pot fi bariere în comunicare. Corina merge la piață cu Robert, prietenul ei. În timp ce ea plătește, se așteaptă ca prietenul ei să îi ia din sacoșele pe care le are. Acesta însă, obișnuit cu mama lui, care nu vroia nici în ruptul capului să îi dea sacoșele, o ia înainte spre uimirea și supărarea Corinei, care îi consideră gestul drept o impolitețe grosolană.

-va urma-

...::: Un mod de viață: Asociația „Ridică-te și umblă” :::...

Mai important este... celălalt

GEORGE UBA - președinte asociația „Ridică-te și umblă”

”Veneam din Spania spre casă cu avionul. În mână aveam o carte bună de tot. Planul era ca s-o termin până la destinație. Deodată s-a pornit un factor stresor la un metru și jumătate de mine, care mă deranja cumplit. Nu puteam citi. Un copilaș de câteva luni țipa fără oprire. Părinții lui nu-l puteau liniști. Eu nici atât. M-am rugat. ”Doamne fă-l să tacă!” Era în interesul lui Dumnezeu să-mi creeze condiții pentru studiu. Țipa mai tare. Mă rugam în continuare. Nici un rezultat. Apoi mi-am dat seama că viziunea mea era egoistă și restrictivă. Am schimbat polaritatea rugăciunii: ”Doamne, copilașul acesta are o durere și n-o știe nimeni. Nici părinții. Tu o știi. Pentru binele lui liniștește-l!” Și credeți-mă, în clipa aceea a tăcut. De mult nu am mai avut o rugăciune atât de prompt ascultată.”

”Tot ce veți cere cu credință, prin rugăciune, veți primi.” Matei 21,22, citim în Cartea Cărților. Dar constatăm că multe rugăciuni ridicate nu au semnal de răspuns și ne descurajăm. De ce? Grija pentru ”să-mi dai Doamne...”, ”să-mi faci, Doamne!”, ”să mă păzești Dumnezeule!”, este atât de mare ca și cum numai noi suntem pe acest pământ cu nevoile cele mai mari și urgente.

Ne-am centrat atât de mult pe nevoile noastre încât ceilalți contează mai puțin. Nimeni nu minimalizează împlinirea unor condiții de bază pentru o relativă independență în dizabilitatea pe care o avem. Societatea, statul, organele locale trebuiesc semnalizate mereu în vederea îndeplinirii nesesarului de circumstanțe planificate în favoarea persoanelor cu probleme. Dar este o prioritate care are și un imperativ ceresc, dar și unul pământesc: concentrează-te pentru binele altuia! Dar eu nu văd. Dar eu nu pot să merg. Dar eu nu aud. Cum aș putea să ajut pe alții?

Acest pământ nu este locul cel mai bun pe care l-am dorit. Virusul răzvrătirii împotriva Creatorului a adus contraste cu multă durere, iar starea mea, oricât de defavorabilă ar fi, prin comparație, voi găsi mereu persoane care sunt mult mai afectate ca mine. Și atunci strig: ajutați-l pe el, căci nevoia lui este mai mare ca a mea! Sunt mulți oameni deprimați. Un telefon prin care îl asiguri de prietenia ta și un cuvânt de mângâiere este un leac sigur. Sunt mulți care au lipsuri mai mari ca ale mele. Așa că pun deoparte pentru el, sau ea, lucrul de care are nevoie. Pe lângă mine trec persoane valide care au toată viața în față cu perspective luminoase. În aparență, o duc mai bine ca mine, care sunt în cărucior. Dar lor le lipsește timpul să aprofundeze viața. Să învețe cum să-și construiască un caracter. Nu au timp să se gândească la sensul vieții și la finalitatea ei. Aleargă doar pentru acest pământ și atât. Dar eu, în căruciorul meu, am învățat că este o punte între pământ și cer, numită credință, căci suferința m-a învățat să caut. Și știu că este o speranță, o bucurie veșnică, o promisiune prin Cel care a înviat, căci, spunem noi la Paște: ”Hristos a înviat!” Și apoi, ca și când a fost o figură de stil, cei valizi merg mai departe, fără să bage de seamă oferta Celui care a ieșit din mormânt. Dar eu, cel care nu văd, cel care nu pot merge, cel care nu aud, am aflat de această poartă deschisă spre marea schimbare și, că mă aud sau nu, le spun de acest mare bine pe care îl pot primi ca să trăiască cu adevărat pe pământ și mai departe de el.

Dragii mei am treabă, multă treabă, și nu pot sta să visez la mine și la ce-mi mai trebuie pe pământul acesta. Mă preocupă ceilalți, și prin ei, eu sunt împlinit și am bucuria aceasta. Faceți experiența aceasta și veți vedea că este formula sigură pentru o viață adevărată și cu gust.

-sfârșit-

BUCURAȚI-VĂ MEREU

Să se bucure mereu
și creștin dar și ateu
că Hristos a înviat
și pe moarte a călcat.

Suferind mult că ne-a iubit
și pe cruce S-a jertfit
a dat ce-a avut mai scump
viața Lui de pe pământ.

Azi când noi sărbătorim
Învierea, toți să știm
și să respectăm frumos
Învierea lui Hristos.

Deși nu avea păcat
pentru noi crucea a luat
și-a dus-o pe Golgota
pentru vina mea și a ta.

Și când S-a suit la cer
ne-a lăsat acest mister
să ne iubim între noi
chiar de suntem buni ori răi.

Așa cum v-am iubit Eu
să vă iubiți voi mereu
și-a mai zis: singuri nu sunteți
poate așa cum voi credeți.

Duhul adevărului vă las
să vă scoată din necaz
să rămână cu voi mereu
pân' va veni Isus - Dumnezeu.

Iată deci iubite frate
plin de rele și păcate
măcar acum de înviere
pleacă-te mult, cu plăcere.

Și pleacă-te cu credință
la Hristos cu biruință
cheamă-L pe El în ajutor
El e singurul Păstor.

Oriunde mergi pe Pământ
cheamă tu pe Isus blând
El te ascultă, te înțelege
și păcatele îți șterge.

Cheamă-L de când L-ai uitat
pe acest Fiu de Împărat
tu nu poți rezolva probleme
dar El poate, nu te teme.

Dacă Îl ai pe Isus blând
ai comoară pe pământ
dar și pe Noul Pământ
cu Tatăl, Fiul, Duhul Sfânt.

Petrică Lupu
Țigănești - Teleorman

DOAR MAMA

Nu este dar mai mare pe acest pământ
Ca îmbrățișarea mamei și al ei zâmbet blând
A ei dojană lină atunci când ai greșit
Și-a ei încurajare atunci când ești rănit.

De este în credință urmează pasul ei
Căci zi de zi în rugă te poartă gândul ei
Și râu de lacrimi curs-a în a ei rugăciune
Nu te-a uitat pe tine la orice plecăciune.

Și de este bătrână, fii reazăm și-o alină
Și fii încurajare atunci când ea suspină
Veghează să nu aibă o lipsă-n viața sa
Că lipsuri poate avut-a în tinerețea sa.

Și de nu-i la credință, strigă în rugăciune
Ca Domnul s-o conducă și gândul să-și adune
Nu ridica genunchiul și strigă zi de zi
Și spune-i cu răbdare tu tot ceea ce știi

Căci mama este una, doar una pe pământ
Și mângâi-o adesea cu al tău zâmbet blând
Căci azi este cu tine și poți s-o mai alini
Dar va veni un mâine când tu o să suspini.

Dinescu Emilia
Valea Stânii - Argeș

DE PAȘTI

De ești mare, de ești mic
Hai să ne rugam un pic
Să ne ierte Dumnezeu
De păcatul omului

Să ne ierte de trădare
De coroană și piroane
De scuipat și de hulit
De vândut și răstignit

Să ne ierte c-am greșit
Și din ură negreșit
Cu toții care-au venit
Pe Isus l-au nimicit

Să ne spele de păcate
Cu sânge căzut pe spate
Să ne ierte căci așa
Am omorât pe Mesia

În rugăciune noi să stăm
Pe Mesia să-L rugăm
Ca să vină peste toți
Și să fim eliberați.

Stanislav Iuliana
București

TINEREȚEA

Străbătând copilăria,
farmecul născut al vieții,
într-o zi răsar în cale
zorii dulci ai tinereții.

Sunt momente neuitate
Ce se scaldă-n fericire
Revărsând-o peste capul
Tânărului blând din fire.

Tinerețea e o haină
ce se-mbracă doar odată,
vremea sigur a născut-o
și de vreme este luată.

Tinerețea e curată
plină de iubire,
tuturor le este dată,
pentru-un strop de fericire.

Tinerețea e plăpândă
ca o floare din grădină,
vânt mai tare de se-abate
o smulge din rădăcină.

Tinere, să iei aminte,
de-mbraci haina tinereții,
ocrotește-o și ferește-o,
că-i noroi pe drumul vieții.

Mircea Iordănescu
București

Talentul...

nu cunoaste

handicap!

PASUL TIMPULUI

Întotdeauna se spune că timpul merge mereu,
Abia după ce trec anii, ne dăm seama de pasul său,
Căci timpul scurs n-a mers, el a alergat,
Bătrâni ne-am trezit din copii ce eram odat'.

Oricât l-am ruga, timpul este neîndurător,
El nu se oprește niciodată din mersul său,
Chiar de l-am ruga pasul să-l încetinească,
El de nimeni nu ascultă, la fel de repede aleargă.

Timpule alergi, dar tu nu vei obosi niciodată,
Oboseala nu pe tine, ci oamenii îi cuprinde îndată,
Și din oamenii tineri care erau, plini de putere,
Se vor trezi mergând în toiag pe drum alene.

Popescu Nicoleta
Bughea de Jos - Argeș

ISUS - MIELUL JERTFIT

Dumnezeu mult ne-a iubit
Căci la noi mult S-a gândit
Și ne-a dat pe Fiul Lui
Pentru păcatul meu și al tău.

Isus e Mielul jertfit
Pentru păcatul meu și al tău,
Credem și nu ne îndoim
Căci Dumnezeu ne-a vorbit.

Isus e Mielul jertfit
Pentru păcatul meu și al tău,
Pe cruce El a murit
Voia Tatălui a-mplinit.

Dar Dumnezeu L-a înviat
Și la cer L-a înălțat
Îi dăm slavă neîncetat
Căci din morți ne-a înviat.

Perciu Elena
Craiova

AM UITAT

Mă doare sufletul și plâng
când văd atâta suferință,
mă doare pieptul și oftez
când văd că nu mai e credință.

Pe cruce Doamne noi Te-am pus
și Te-am scuipat și înjurat
iar Tu pe toți Tu ne-ai iertat
și multele păcate ni le-ai luat.

O lume strâmbă s-a făcut
Cristoase când ai înviat
și noi de Tine am uitat
și multele păcate noi le-am luat.

Ce zice omul suferind
când vede atâta nedreptate:
O Doamne să mă ajuți din plin,
că fratele nu vrea, nu poate.

De sus din cer Doamne ne vezi,
ne cântărești, ne judeci
și aștepți că trupul nostru e muritor,
dar sufletul... răspunzător.

Ne judeci Doamne
și ne dai pedeapsa ce ni se cuvine
dar vino odată pe pământ
ca omul a uitat de Tine.

Sorinel Vlad
Bumbești-Jiu

SUS PE CRUCE

Sus pe cruce la Golgota
Doamne trupul Ți-ai jertfit.
Sângele Tău sfânt a picurat.
Pentru al lumii păcat.

Chiar și pe muribundul păcătos.
Ce pe Tine Te prigonea
Și pe el l-ai iertat pentru al său păcat.
Doamne numai suferință Ți-am adus.

De când maica Ta pe pământ Te-a adus
În casele noasre nu era loc
Să Se nască al nostru Mântuitor.
Tu cu pâine și pește ne hrăneai.

Și de boli ne vindecai.
Iară noi ca răsplată.
Pentru măreața Ta faptă
Pe 30 de arginți Te-am trădat.

Și pe cruce Te-am urcat.
Iară după un somn adânc.
După trei zile de odihnă.
După chin și umilință.
Doamne Tu ai înviat.
Să ne scoți din al nostru păcat

Chită Adriana
Răchitoasa - Bacău

Talentul...

nu cunoaste

handicap!

„SFÂNTUL”

La biserică am fost
Și de Paști, și de Crăciun
Uneori mai țin și post
Ce mai, sunt destul de bun
La cât sunt de credincios
Dacă mă gândesc mai bine
Dumnezeu e norocos
Cu un slujitor ca mine!

Petrache Florian Daniel
Puchenii Mari (Ploiești)

PĂSTORUL CEL BUN

dedicată pentru Nicula Mimișor,
Mira Viorica, Grejdan Mariana,
Turlea Toni, Bălan Doina,
Grejdan Mihai și Turlea Ion.

Te-ai născut într-o iesle.
Ne îndemni la smerenie.
Ioan Te-a botezat.
De Tatăl Creator ai ascultat.

Credința fericire aduce.
Contemplăm la rai dar și la cruce.
Crucea grea pe care o duci.
Ne salvează de la munci.

Oamenii Te biciuiesc.
Pe cruce Te răstignesc.
În coastă Ți-au înfipt sulița.
Dumnezeu Ți-a văzut suferința.

Ucenicii la greu Te-au părăsit.
Ești singur, ce mult ai suferit!
Creatorului Te ruga-I.
Prin credință sufletul Îți întăreai.

Ne înconjuri în biruință.
Mereu avem recunoștință.
Omul este veșnic iubit.
De Dumnezeu mântuit și prețuit.

Mincă Elena Gabriela
Alexandria

VINO DOAMNE

Natura s-a trezit la viață
Pomii s-au gătit de sărbătoare
Soarele ne zâmbește în fiecare dimineață
Vrăjindu-ne cu a lui încântare.

Sufletul vibrează a fericire
Visăm că am zbura hai-hui
Să întâlnim marea iubire
E visul tău, al meu, al oricui

Privim spre flori, spre cerul senin
Spre noi scotocind putere
Să așteptăm harul divin
Ce alină orice durere.

În neputință și în singurătate
Îți spunem vino Doamne printre noi
Și acolo unde nu e sănătate
Adu-o Doamne înapoi.

Pune girant pentru viața viitoare
Iubirea ce a murit din noi
Renaște o Doamne în fiecare
Să nu ne pierdem în vremea de apoi.

Vali Fencea
Ciutelec - Bihor

.....Anunţuri de la cititori..... .....Anunţuri de la cititori..... .....Anunţuri de la cititori.....

Mariana Bălan - Botoșani

Boala mea se numește tetrapareză spastică gradul 1, la care se adaugă și sporiazis în zona capilară de câțiva ani, plus insuficiență renală. Sunt programată pe 25 iunie pentru control, tratament, recuperare. Pentru aceasta am mare nevoie de bani. Până la începutul lui iunie am nevoie de 30 de milioane vechi. Venitul meu este de 2 milioane 9 sute.

*Așa că apelez la oameni cu suflet mare și doresc să mă ajute cu o sumă cât de mică. Vă doresc multă sănătate din tot sufletul. Dumnezeu să vă ajute. Numărul meu este **0763-524719**. Număr de cont **RO54RNCB0047140326900001 BCR BANK.***

Ioana

*Mă numesc Ioana, am 48 ani, am un handicap fizic, gr. 1, mă descurc foarte greu din toate puctele de vedere. Aș avea nevoie de o tricicletă. Cine mă poate ajuta! **0749-596732***

Anonim

*Vând Ford Mondeo, îl poate conduce orice persoană cu handicap locomotor și este omologată și înscrisă în România. Are geamuri, oglinzi și încălzire electrice, ABS, este super dotată. ITP 26 martie 2014 - 25 martie 2016. Preț negociabil. Tel. **0741-043353***

Șofron Haraga

*Șofron Haraga, 39 de ani, din București, absolvent al Postlicealei Sanitare Balneofiziokinetoterapie-Masaj în cadrul Centrului Școlar Special "Regina Elisabeta" 1, București, sunt o persoană nevăzătoare complet. Doresc mult de tot să lucrez ca maseur în țară sau străinătate. Rog seriozitate maximă. Mă puteți contacta la următorul număr de telefon: **0765-579511**.*

Horia Mărginean

*Vând 2 scutere electrice, preț 15 milioane per bucată. Nr. tel. **0756-806751***

Daniel

*Bună, sunt un băiat cu numele Daniel Crăciun, am vârstă de 31 de ani și în toți acești ani am stat într-un scaun cu rotile. Nu am fost umblat. Ca orice om cu dizabilități scriu toate aceste rânduri să vă cer ajutorul vostru. Sunt disperat. Aș vrea să umblu și eu. Credeți-mă că m-am săturat să stau într-un loc. Aș vrea să mă plimb și eu. Sunt și eu om. Nu îmi dă mâna să îmi iau un căruț electric, de acea vă cer ajutorul, să îmi cumpăr și eu un căruț electric. Nu vreau bani în mână, vreau doar să am cărușul. Dacă nu găsesc posibilitatea la dvs., am să mă duc cu cerșitul să fac rost de bani să îmi cumpăr cărușul. Pe Facebook este un om ce are cărucioare. „Scutere Cărucioare Electrice" așa se numește și vreau din tot sufletul să mă ajutați și pe mine. Precum am scris, nu vreau bani în mână. Pentru cine vrea să ia legătura cu mine să îmi zică că este de acord, contactați-mă la nr. **0747-545416** sau **0763-748754**. De asemenea sunt și pe messenger, ID: **dany_82_11@yahoo.com***

Drăguț Cornel - Pitești

*Rog persoanele care o cunosc pe d-na Ani din Galați. Are în jur 49 ani, picior mai mic, în fiecare an ajunge la Govora, are o fată doctoră la București, călătorește mult, pelerinaje, etc. Rog cine o cunoaște, un nr. telefon pentru a lua legătura cu d-na Ani. Mă puteți apela la nr. **0765-316796***

Lumînare Delia

Sufăr de anemie aplastică (DBA), boală extrem de rară. Am nevoie urgent de transplant de măduvă care se face în SUA și este extrem de scumpă. Doresc enorm să fac transplantul, dar nu am banii necesari. Eu locuiesc prin străini, nu am casă, nu am pe nimeni. Trăiesc dintr-un ajutor social de 142 RON / lună.

*Sunt sigură că odată cu Învierea Domnului nostru Isus Hristos se vor găsi - și mai sunt oameni cu suflet bun și nobil - îngeri trimiși de Dumnezeu pentru a mă putea ajuta și pe mine o femeie foarte bolnavă, nevoiașă și pe drumuri. Apelez la toată lumea care binevoiește și are milă și de mine să mă ajute cu bani pentru a putea face transplantul. Nu am cu ce face analizele, a-mi procura medicamentele - mult nu mai pot supraviețui. Nu am nici ce mânca și nici întreține. Lumînare Delia, sat Livezile, nr. 360, com. Valea Mare, jud. Dâmbovița, cod 137488. Tel. **+40723-841431**.*

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

.....Anunţurile redacţiei..... .....Anunţurile redacţiei..... .....Anunţurile redacţiei.....

INVITAȚIE – APEL

Rog din toată inima pe toți cititorii care cunosc cine este posesoarea nr. de tel. 0720-380255 să mă sune sau să îmi trimeată sms pe nr. 0765-365533 (Burcea Aurel). În revistă a apărut cu numele Alina și Rami.

IMPORTANT!

Reînnoiesc rugămintea de a trimite adrese poștale sau de e-mail ale semenilor și prietenilor noștri cu handicap locomotor care, ca și noi, trec prin aceleași frustrări, dezamăgiri, descurajări și lupte sufletești.

Este frumos să ne bucurăm împreună de această revistă, de informațiile pe care le conține, de aceste articole deosebite, scrise de oameni deosebiți.

....Să ne rugăm pentru.... ....Să ne rugăm pentru.... ....Să ne rugăm pentru....

Încă de la începutul apariției revistei, am primit cu mare bucurie sugestia voastră de a exista o asemenea rubrică în cadrul revistei noastre și cu mare bucurie consemnez alte cereri de a ne ruga împreună pentru ceva sau pentru cineva anume.

Știu că este greu și unora dintre noi chiar poate să li se pară ciudat sau chiar să-i deranjeze o asemenea rubrică (așa aș fi simțit și gândit eu în urmă cu câțiva ani), însă avem un Dumnezeu atât de minunat și de dornic de a ne răspunde la rugăciune (știu din propria-mi experiență), încât ar fi o lipsă de înțelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alții.

În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci și că simțim unul cu celălalt, că ne pasă.

Să ne rugăm pentru frații, surorile și prietenii noștri cu dizabilități, ca bunul Dumnezeu să dea belșug de sănătate și binecuvântări. Ps. 20 și Ieremia 33: 3,6.

Iordache Ionel Marius

Să ne rugăm pentru familia lui Aurel Burcea și în mod special pentru el, ca bunul Dumnezeu să-l țină sănătos să poată scrie revista lună de lună.

Să ne rugăm și pentru fratele lui Aurel, Petrică, care îl ajută, precum și pentru mama lor.

Petrică Lupu - Țigănești (Teleorman)

După cum bine vedeți, revista a apărut iarăși. Mulțumim tuturor sponsorilor, știuți și neștiuți, tuturor acestor oameni minunați care ne-au ajutat dezinteresat în toți acești ani (mulțumim din suflet) și să continuăm să ne rugăm ca Bunul Dumnezeu să continue să lucreze la inima oamenilor, astfel ca revista să apară și în viitor.

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

În ultimul timp s-au mai deschis noi filiale ale asociației „Ridică-te și umblă”. Să ne rugăm pentru întâlnirile din București, Ploiești, Sinaia, Târgoviște, Constanța, Bacău, Galați, Alexandria, Bârlad și Buzău, precum și pentru oamenii de suflet care vor să înființeze filiale și în alte județe.

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

Datorită Lui, escarele mi s-au închis. Mulțumesc celor care s-au rugat și m-au sfătuit. Rog să fiu susținut în continuare în rugăciune.

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

(Oare din 3.000 de primitori ai revistei, doar... atât de puțini conștientizăm importanța și necesitatea rugăciunii? Doar... atât de puțini înțelegem și credem că atunci când mai mulți se roagă, Dumnezeu lucrează? (Mat. 18:19)

....La mulți ani!.... ....La mulți ani!.... ....La mulți ani!.... ....La mulți ani!....

Asociația și Biserica “Ridică-te și umblă”

*Asociația si Biserica “Ridică-te și Umblă” București urează membrilor și voluntarilor care sărbătoresc ziua de naștere în luna aprilie, un sincer și călduros **„La mulți ani!”**, împlinirea tuturor dorințelor și Dumnezeu să îi binecuvânteze din belșug și neîncetat: **Centrul Media Speranta Adventist de Ziua Saptea (Radio Vocea Sperantei - 21 de ani & Speranta TV - 7 ani), Irinel Achim, Victor Alexandrache, Georgiana Bucur, Rebeca Călina, Alexandra Chiriță, Cristian Chiru, Doina Coțofană, Ilie Dragomir, Adriana Forer, Camelia Gogoneata, Norel iacob, Marius Ionel Iordache, Iulia Istrate, Florina Lazăr, Andreea Cristiana Lincu, Emanuel Lupu, Constantin Mahmote, Robert Mandache, Georgeta Jenica Mocanu, Anda Molea, Alexandra Stanescu, Gelu Surdu, Carmen Tudor.***

Chită Adriana & prietenii

*În luna aprilie, prietena noastră de suferință, **Manolache Doina** din Agigea, mai pune o lalea în buchetul vieții. Noi, prietenii ei: Cristian Belciu, Ganea Constantin, Ghiordănescu Maria, Anișoara Cojocaru și Chită Adriana, îi transmitem multă sănătate, multe bucurii și toate florile din lume ei i le dăruim. **„La mulți ani!”***

Chită Adriana - Răchitoasa (Bacău)

*Prietenii mei de suferință: **Cloșcă Florica** din Botoșani, **Dincă Teia** din Comănești și **Salac Petrică** din Bistrița. Vă doresc dragii mei să aveți parte de multă sănătate, multe bucurii și o primăvară frumoasă. **„La mulți ani!”***

Bologa Anișoara - Greci (Mehedinți)

*Pentru **Roman Octavian**, 5 aprilie; **Ionel Ciup**, 8 aprilie; **Claudiu Neacșu**, 15 aprilie; **Veronica Vizitiu**, 23 aprilie; **Otilia Necula, Doina Manolache**, 30 aprilie. Le doresc din toată inima ca bunul Dumnezeu să le dea multă sănătate, putere, bucurie și toate cele ce își doresc, dar în mod special viața veșnică. **„La mulți ani!”***

Mincă Elena Gabriela
Alexandria

Suntem foarte ocupați zi de zi. Uităm să conversăm cu Dumnezeu. Numai atunci când vin necazuri după necazuri ne aducem aminte că există un Creator. Omul fericit Îl uită pe Ziditor. Omul care are tot ce-și dorește, devine tot mai delăsător. Nu are timp să mulțumească Domnului pentru tot ce a primit. Fie zi, fie seară, omul este foarte copleșit de serviciu, de copii, de treburile pe care trebuie să le facă repede. Viața trece pe lângă ei, dar lor nu le pasă că vine bătrânețea și nu au câștigat nimic. Credincioșii doar și-au pierdut timpul. Nu Îl au pe Dumnezeu în inima și în sufletul lor. Abia acum, la bătrânețe, văd că viața fără Dumnezeu a fost irosită degeaba. Cei pentru care ei s-au sacrificat, i-au părăsit și au rămas singuri. Acum realizează ei că doar Dumnezeu dăruiește: mângâiere, speranță, împlinire și viață veșnică. Doar El oferă pacea și iubirea pe care o dorim.

Dănilă Neculai
Suceava

Poate strigăm la Domnul să ne ia poverile suferinței când suntem împovărați de boli și de necazuri. Dar El nu le ia întotdeauna, dar ne ajută să le putem purta. Domnul ne dăruiește momente de liniște, El ne spune ca odinioară ucenicilor: „Veniți singuri la o parte și odihniți-vă puțin". Atunci ne putem preocupa cu El: citind Cuvântul Său și rugându-ne. Astfel primim putere pentru viața de zi cu zi. Dumnezeu nu ne împovărează niciodată peste puteri. Orice încercare este limitată în timp. În comparație cu veșnicia, greutățile actuale trec repede în comparație cu veșnicia. În cer vom avea parte de odihnă veșnică. Cine dorește să se bucure de această odihnă activă, trebuie să vină deja la Domnul care spune: „Veniți la Mine, toți cei trudiți și împovărați, și Eu vă voi da odihnă." (Matei 11,28)

Bucuria nu este absența durerii, ci prezența lui Dumnezeu în viețile noastre.

Dinescu Emilia
Valea Stânii - Argeș

Într-o lume plină de ură n-avem voie să ne pierdem speranța... Într-o lume plină de furie n-avem voie să renunțăm la pace... Într-o lume plină de disperare n-avem voie să renunțăm la vise... Într-o lume plină de neîncredere n-avem voie să renunțăm în a crede! Când BUNUL este cu noi, nimeni și nimic nu poate fi împotriva noastră! (...)

Dragostea transformă întreaga ființă. Iubirea este un principiu activ, care schimbă caracterul, stăpânește impulsurile, controlează pasiunile, învinge răutatea, înalță și înobilează simțămintele. Adevărata iubire este simplă prin modul ei de a lucra și diferită de oricare alt principiu de acțiune. Iubirea îi confera celui care o are onestitate, bunătate și un comportament plăcut și atrăgător. Ea luminează expresia feței și modelează tonul vocii; ea rafinează și înalță întreaga ființă. (...)

Pilat n-a fost mulțumit de părerea mai marilor dintre iudei. Simțind sinceritatea lui Isus, preferă să Îl întrebe direct: ce ai făcut? Ți s-a întâmplat să te simți cu musca pe căciulă și întrebarea aceasta să-ți dea fiori? Ți-ai ascuns vreodată faptele? Nu e mai simplu să spui adevărul, care este Unul singur, decât să reții o mulțime de minciuni? Va veni o vreme când vei fi întrebat: Ce ai făcut... pentru MINE? Inima poate fi pătrunsă numai de ochii lui Dumnezeu! Azi s-a întins un braț către singuratici, este brațul prieteniei. Îl vei apuca? (...)

Tatăl a trimis pe Fiul pentru a mântui pe om, iar omul a pregătit chiar o cruce pentru el. O, cât a suferit când pe cruce a murit pentru mine, pentru tine, iar tu stai și șovăiești dacă poți să Îl primești! El a suferit ocara și osânda noastră grea, s-a cutremurat pământul, chinul Lui când l-a văzut dar inimile noastre n-au știut. El e viu și azi stă la dreapta Tatălui căci lucrarea mântuirii e gata, s-a sfârșit. Vezi tu ce iubire mare Dumnezeu ți-a arătat? Pentru un ticălos ca tine, chiar pe Fiul Său L-a dat. Nu uita că destinul Său a fost crucea, scopul Său a fost dragostea, motivul Lui ai fost tu! Atât de mult te-a iubit că a murit pentru tine! El încă te așteaptă! Până când mai e har și pentru noi?

(Nota redacției: Mă întristează faptul că o asemenea rubrică deosebită tinde iarăși să dispară din cauza neimplicării voastre, a celor ce citiți această revistă. Mirarea mea rămâne: oare din 3.000 de primitori ai revistei, nu se mai găsesc câțiva care să trimită gânduri – proprii sau citite – care să transmită un mesaj de încredere, speranță, optimism… Eu continui să cred că da. Aștept!)

.....Viața așa cum este..... .....Viața așa cum este..... .....Viața așa cum este.....

continuare din pag. 3

ceea ce ai. Chiar și atunci când nu vorbesc, dacă urc pe sce nă oamenii mă văd zâmbind și mă întreabă cum de radiez.

Reporter: Zâmbești tot timpul, de parcă ai avea un secret care te face fericit. Care este secretul?

Știu adevărul despre trei lucruri: valorile mele, scopul meu și destinul meu. Unii oameni spun că tot ceea ce am eu este atitudinea pozitivă. Nu, nu cred că doar optimismul te ajută. Nu poți să gândești pozitiv când ești pe moarte, pentru că nu știi unde ajungi după moarte. Dar eu știu. Am încredere în Dumnezeu, știu că e cu mine. Iar acesta este marele meu secret.

Reporter: Știu că atunci când erai mai tânăr te tot întrebai de ce ți s-a întâmplat asta. Ai primit un răspuns?

Da, știu răspunsul. Aveam 15 ani când am citit povestea unui om care s-a născut orb și nu știa nimeni de ce s-a născut așa. Dar Hristos a spus că prin omul respectiv se va dezvălui lucrarea lui Dumnezeu. Iar acest lucru m-a inspirat.

Dacă Dumnezeu a avut un plan pentru un om orb, atunci are un plan și pentru mine. Am văzut miracole. Și chiar am o pereche de pantofi în debara (râde). Nu poți cumpăra speranța, dar poți inspira cu dragoste și sper că reușesc să fac acest lucru cu discursurile mele.

-sfârșit-

Din volumul:
„Personalități cu handicap care au influențat istoria"
autoare: BENCZE MARTA IOZEFINA
Un proiect Fundația Licinium
Conținutul lucrării Fundația Licinium (texte, imagini, concept grafic) este protejat de legea dreptului de autor și este proprietatea Fundației Licinium.
Preluat cu permisiunea autoarei

Ajutorul de deces (II)

Beneficiari, acte necesare, cuantum și alte informații utile

av. DANA BORDEIANU

2. În cazul decesului șomerului, respectiv al unui membru de familie al acestuia, cererea se depune la instituția care gestionează bugetul asigurărilor pentru șomaj.

3. Cererea se depune la casa teritorială/sectorială de pensii în cazul decesului pensionarului ori al asiguraților pe bază de contract de asigurare socială ori care realizează, în mod exclusiv, un venit brut pe an calendaristic echivalent cu cel puțin de patru ori câștigul salarial mediu brut utilizat la fundamentarea bugetului asigurărilor sociale de stat și care se află în una dintre situațiile următoare:

a) administratori sau manageri care au încheiat contract de administrare ori de management;

b) membri ai întreprinderii individuale și întreprinderii familiale;

c) persoane fizice autorizate să desfășoare activități economice;

d) persoane angajate în instituții internaționale, dacă nu sunt asigurații acestora;

e) alte persoane care realizează venituri din activități profesionale (art. 6, alin. 1, pct. IV, și alin. 2).

TERMEN DE DEPUNERE

Ajutorul de deces poate fi solicitat, pe baza actelor justificative, în cadrul termenului general de prescripție, calculat de la data decesului. Termenul general de prescripție este de trei ani.

CUANTUMUL AJUTORULUI DE DECES

Cuantumul ajutorului de deces se stabilește anual prin legea bugetului asigurărilor sociale de stat și nu poate fi mai mic decât valoarea câștigului salarial mediu brut pe anul respectiv.

Ajutorul de deces cuvenit pentru un membru de familie reprezintă jumătate din această valoare.

Conform Legii nr. 340/2013 privind bugetul asigurărilor sociale de stat pe anul 2014, câștigul salarial mediu brut utilizat la fundamentarea bugetului asigurărilor sociale de stat pe anul 2014 este de 2.298 de lei.

De asemenea, cuantumul ajutorului de deces se stabilește, în condițiile Legii nr. 340/2013, în cazul:

a) asiguratului sau pensionarului, la 2.298 de lei;

b) unui membru de familie al asiguratului sau al pensionarului, la 1.149 de lei.

TERMEN DE ACHITARE, DECONTARE, COMPENSARE

Ajutorul de deces se achită în termen de 24 de ore de la solicitare de un singur plătitor și nu se decontează din bugetul asigurărilor sociale de stat decât la nivelul cuantumului prevăzut de lege.

În cazul în care sumele cu titlu de contribuție de asigurări sociale datorate lunar bugetului de asigurări sociale de stat sunt mai mici decât sumele cu titlu de ajutor de deces, pe care, potrivit legii, angajatorii le achită direct asiguraților, plătitorii depun la casele teritoriale de pensii sau la casele de pensii sectoriale, după caz, cerere pentru recuperarea din bugetul asigurărilor

sociale de stat a diferenței respective, împreună cu documentația justificativă. În cazul în care, potrivit legii, angajatorul își suspendă temporar activitatea sau activitatea acestuia încetează prin divizare ori fuziune, dizolvare, reorganizare, lichidare, reorganizare judiciară, lichidare judiciară, faliment sau prin orice altă modalitate prevăzută de lege, ajutorul de deces cuvenit și neachitat, potrivit legii, se achită din bugetul asigurărilor sociale de stat de casele teritoriale de pensii, respectiv de casele de pensii sectoriale.

În acest sens, persoana interesată depune la casa teritorială/sectorială de pensii acte doveditoare care atestă încetarea sau, după caz, suspendarea activității angajatorului, eliberate de organele abilitate, potrivit legii.

În cazul în care sumele cu titlu de contribuție de asigurări sociale datorate lunar bugetului de asigurări sociale de stat sunt mai mici decât sumele cu titlu de ajutor de deces, pe care, potrivit legii, angajatorii le achită direct asiguraților, plătitorii depun la casele teritoriale de pensii sau la casele de pensii sectoriale, după caz, cerere pentru recuperarea din bugetul asigurărilor sociale de stat a diferenței respective, împreună cu documentația justificativă.

Casele teritoriale de pensii sau casele de pensii sectoriale, după caz, pe raza cărora se află sediul plătitorului, verifică documentația și dispun plata sumelor datorate din bugetul asigurărilor sociale de stat.

După efectuarea plății ajutorului de deces, plătitorul are obligația de a înscrie pe versoul certificatului de deces original, în baza căruia se solicită ajutorul de deces, mențiunea "ACHITAT", data, semnătura și ștampila. În cazul în care plătitorul este casa teritorială de pensii, sumele încasate necuvenit cu titlu de ajutor de deces se recuperează, potrivit legii, pe baza deciziei emise de către aceasta, ce constituie titlu executoriu.

* Notă: Procedura este actualizată la data de 13.02.2014. Pentru mai multe detalii a se vedea Legea nr. 263/2010 privind sistemul unitar de pensii publice, HG nr. 257/2011 pentru aprobarea Normelor de aplicare a prevederilor Legii nr. 263/2010 privind sistemul unitar de pensii publice, Legea nr. 340/2013 privind bugetul asigurărilor sociale de stat pe anul 2014, respectiv Legea nr. 416/2001 privind venitul minim garantat și HG nr. 50/2011 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Legii nr. 416/2001 privind venitul minim garantat.

-sfârșit-

sursa: www.legestart.ro

Schiorul orb

de Simon Lewsen

Schiorul de fond Brian McKeever a terminat concursuri dintre cele mai dificile din lume. El a câștigat 10 medalii la Jocurile Paraolimpice, și aceasta în condițiile în care este aproape orb. Iată-l acum pregătit pentru Olimpiada de iarnă de la Sotchi, din februarie 2014, cu un nou ghid și cu o energie reînoită.

Brian McKeever coboară o pantă abruptă, la câțiva centimetri în urma lui Erik Carleton, coechipierul său. Acești schiori de fond se antrenează printre crestele dantelate ale munților Dolomites, în Italia. Brian privat de 90% din facultățile sale vizuale, așteaptă ca, coechipierul său, să-i spună să încetinească.

Brian poate simți aerul rece de munte. Simte și vântul care-i șfichiuește fața și înclinarea pantei sub schiurile sale. De asemenea, mai aude cum ei alunecă pe o zăpadă bătăturită, dar totuși are nevoie de ochii lui Erik. Brian se încrede în totalitate în acest om - care a dorit mai demult să-l înscrie la jocurile olimpice ca atlet - pentru a-l duce la victorie, deoarece acesta îi cunoștea din instinct forțele și slăbiciunile.

Amândoi locuiesc în Canmore, Alberta. Între competiții, ei se antrenează adesea câte o săptămână întreagă. Erik, în vârstă de 35 ani, adică cu un an mai mult decât coechipierul său, evaluează vitezele pentru a ști în ce moment atletul riscă să fie epuizat, sau ce viteză trebuie să mențină pentru a economisi energia și a o folosi pentru a depăși pe ceilalți concurenți în ultima sută de metri.

Minuțioși și legați unul cu altul printr-un antrenament asiduu - ei planifică diverse curse contra cronometru, după care un asistent medical prelevează eșantioane de sânge și înregistrează ritmul cardiac al lui Brian, cei doi bărbați domină la disciplina lor din anul 2011. În februarie 2013, ei au luat aurul, pentru a doua oară consecutiv, la campionatul mondial al Comitetului internațional paraolimpic de la Solleftea, în Suedia. Ca un exemplu demn de remarcat, ei au trecut linia de sosire la aproximativ un minut de cei care au câștigat medalia de argint.

"Trebuiesc luate decizii rapide când ghidezi un orb", explică Brian. Erik trebuie să dezvolte o puternică complicitate care să-l ajute să prevadă strategia adoptată de partenerul său. Mai trebuie să ghicească și în ce moment este preferabil să lase adversarul să câștige puțin teren, să știe să negocieze (să ia) trecerile periculoase, fără a pierde timp și desigur să hotărască când să forțeze. Acest sincronism, câștigat prin multă luptă, este esențial pentru un duo, dacă doresc să-și păstreze primul loc în clasament pentru Jocurile paraolimpice de la Sotchi din 2014, deoarece pistele o să fie frecventate de o mulțime de tineri ruși și scandinavi motivați să câștige.

Dar pentru ca Brian să rămână invicibil, Erik va trebui să stăpânească foarte bine tehnica. El a trebuit să-l înlocuiască pe Robin, fratele lui Brian, primul său coechipier.

Din copilărie, Brian a dorit să meargă pe urmele lui Robin, schior de fond de nivel internațional, care a reprezentat Canada în 1998 la Jocurile Olimpice de la Nagano. La 18 ani, a participat la campionatul mondial pentru juniori. Anul următor însă a descoperit că nu mai putea să citească panourile de semnalizare și afișaj, aflând de la medici că suferă de boala Stargardt, o degenerare a retinei care privează pe tinerii adulți de vedere. Dintr-o dată, ambițiile sale sportive s-au spulberat. În 1999 totuși, antrenorul șef al echipei naționale de schi paraolimpic i-a propus să facă parte din echipa națională. Dacă totul se va desfășura bine, Brian ar fi putut într-o zi să reprezinte țara pe scena internațională.

A fost punctul de cotitură pentru a demara cariera. În anul 2001, în timpul cupei mondiale a Comitetului internațional paraolimpic (CIP) în Germania, Brian a schiat singur, bazându-se doar pe vederea sa periferică și a terminat în poziția a doua, în urma campionului, Frank Hofle, care și-a pierdut

de copil vederea în proporție de 95% din cauza unui accident. După această reușită, Frank, care era însoțit de un îndrumător, l-a sfătuit să-i urmeze exemplul. Cu un coechipier, i-a spus

acesta, "m-ați fi învins poate astăzi". Brian trebuia deci să-și găsească un partener.

Nu este obligatoriu ca un ghid să însoțească un schior de fond, dar totuși instrucțiunile date de acesta încontinuu îl stimulează enorm - acesta-l direcționează pe pantele periculoase și printre concurenții cu mișcări imprevizibile. Responsabil de toate sarcinile, însoțitorul își protejează partenerul de vânt și aplanează pista, ceea ce-i permite complicelui său să atingă viteze superioare cu un efort minim. De preferință, ghidul ar trebui să aibă cam aceeași corpolență cu a partenerului, aceeași suplețe și aceeași îndemânare. Fratele lui Brian era candidatul ideal.

De asemenea, câteva luni după ce a eșuat la calificările pentru Jocurile olimpice de la Salt Lake City din 2002, Robin s-a alăturat fratelui său în Utah, unde ei au obținut prima din cele 10 medalii paraolimpice, dintre care una de aur și două de argint. Ori, ceea ce este previzibil, pe măsură ce Brian câștiga în forță, Robin începea să aibă dificultăți în a ține ritmul. "Cel mai dificil, își amintește Robin, care are șase ani mai mult decât fratele său, era să mă mențin în formă și să duc cursa până la sfârșit. În țară, o jumătate de duzină de bărbați ar putea schia atât de repede să-l poată însoți pe Brian." Robin a început să piardă din capacitatea sa de a-l mai dirija pe Brian. La sfârșitul anului 2010, el și-a rupt și un ligament la genunchi coborând o pantă cu fiul său. Rolul său de ghid pentru Brian a luat astfel sfârșit.

Brian a găsit atunci pe Erik Carleton, un prieten din copilărie și un fost membru al echipei naționale de schi, pentru a încălța ghetele fratelui său. Este o mare provocare, deoarece a ghida un schior care nu vede este ca și cum îți proiectezi spiritul în corpul altuia.

Cum frații McKeever schiau împreună încă din copilărie, complicitatea lor era spontană. Carleton, trebuia să învețe tot de la început. A fost o adaptare lungă, dificilă, ezitantă și de

continuare în pag. 17

continuare din pag. 16

multe ori jenantă. Încă de la prima lor cursă, bățul lui Erick căzând între picioarele lui acesta a căzut. Din fericire, ei aveau destul avans pentru ca Brian să termine pe primul loc.

Dar fără a conta de la început, parteneriatul s-a dezvoltat foarte bine și a devenit din ce în ce mai solid ca niciodată. Schiorii de performanță alunecă în mare viteză în speranța ca ceilalți rivali vor rămâne în urmă. "Concurenții redutabili, explică Brian, exercită asupra noastră presiuni psihologice, în speranța că vom face eforturi exagerate care să ne epuizeze." Ori, Erick știe exact în care moment ardoarea coechipierului său riscă să ducă la imprudențe temerare. "În timpul cursei, adaugă Brian, este bine de știut că un altul depune același efort și gândește ca și mine."

De când Erick însoțește pe Brian, cariera sa cunoaște o altă dezvoltare. "Eram pe punctul să mă retrag, spune el, căci antrenamentul devenise foarte scump. Acum, deoarece m-am alăturat echipei naționale, aceasta acoperă cheltuielile mele." Erick a înțeles de asemenea că nu trebuie să se bazeze doar pe facultățile sale vizuale. "Mi-a fost dat să schiez prin ceață și atunci... nu puteam vedea nimic, chiar și în zilele foarte insorite. Aceasta mă îndeamnă să acționez ca și el în circumstanțe asemănătoare. Brian este un schior disciplinat, și el știe precis ce efort trebuie să facă în punctele tehnice ale circuitului. Cum ochii lui nu-l ajută, pantele rapide nu-l sperie."

Schiind cu Brian de trei ani, Erick a dezvoltat pentru el sentimente de frățietate. Complicitatea și sincronizarea sunt așa de strânse, căci pe la mijlocul cursei Erick poate evalua ritmul cardiac al coechipierului său și nivelul glicemiei din sânge. Deci alergând cu Brian, înseamnă că trebuie să și schieze ca el. De aceea Erick a lăsat deoparte stilul de sprinteur care îi era specific pentru a adopta metoda mai obișnuită și constantă a lui Brian. "L-am învățat să schieze ca un bătrân", spune acesta din urmă în glumă.

-sfârșit-

Sursa: Selection.ca - feb. 2014
Trimis de TRAIAN FLOREA – Canada

....Izvorul nesecat.... ....Izvorul nesecat.... ....Izvorul nesecat.... ....Izvorul nesecat....

Jertfirea

„Am fost răstignit împreună cu Hristos, și trăiesc... dar nu mai trăiesc eu, ci Hristos trăiește în mine. Și viața, pe care o trăiesc acum în trup, o trăiesc în credința în Fiul lui Dumnezeu, care m-a iubit și S-a dat pe Sine Însuși pentru mine."
Galateni 2,20

Cu ocazia Sărbătorilor de Paște am ales să vă scriu despre jertfirea noastră unii față de alții în paralel cu Jertfa de pe crucea de la Golgota a Domnului nostru Isus Hristos.

Am constatat că noi, oamenii, nu mai știm să ne sacrificăm unii pentru alții din dragoste, ca și Domnul nostru Isus Hristos pe cruce. Confundăm adeseori compromisul cu sacrificiul și asta ne duce la ruină viața noastră de pe acest pământ, și care ne desparte și de viața veșnică pe care putem să o avem alături de Mântuitorul nostru.

COMPROMITE, compromít, vb. III. 1. Tranz. și refl. A face să-și piardă sau a-și pierde buna reputație; a (se) discredita. 2. Tranz. A pricinui un rău, a primejdui; a strica, a distruge. [Perf. s. compromiséi, part. compromis] — Din fr. compromettre, lat. compromittere. (www.dexonline.ro)

Compromisul, pe plan spiritual, este călcarea conștientă a poruncilor, a principiilor de viață autentică și a legii lui Dumnezeu, pe care le-am descoperit în urma studiului din Sfânta Scriptură și în urma experimentării vieții de credință trăite lângă Dumnezeu și lângă semenii noștrii. Poate fi un păcat dorit și/sau făptuit de dragul cuiva și spunem că ne-am sacrificat pentru el/ea.

SACRIFÍCIU, sacrificii, s. n. 1. Renunțare voluntară la ceva (prețios sau considerat ca atare) pentru binele sau în folosul cuiva sau a ceva; jertfă. ♦ Jertfire de sine (din devotament, din abnegație). ◊ Echipă de sacrificiu = grup de oameni care înfruntă o mare primejdie ca să îndeplinească o misiune, o datorie.; jertfă. — Din fr. sacrifice, lat. sacrificium. (www.dexonline.ro)

Sacrificiul înseamnă să dai întâietate celuilalt de lângă tine și să te lași pe tine în lucrurile bune, numai ca să îl vezi fericit sau să îl salvezi pentru că îl iubești. Sacrificiul vine în urma dragostei necondiționate, pe când compromisul e făcut cu un scop egoist anume, ca el / ea să fie beneficiara/ul sau să simtă „fericirea" de o clipă a păcatului mult dorit din inima ei/lui. Compromisul este lipsa de dragoste manifestată față de Dumnezeu și față de cel de lângă tine. Vei dovedi lipsă de încredere și că nu se poate pune bază pe tine. Compromisul aduce trădarea în final, pentru un câștig neînsemnat și trecător pe acest pământ și pierderea enormă, care aici nu poate fi dată de nici un om, doar la Dumnezeu găsești oferta de nerefuzat, adică viața veșnică împreună cu Mântuitorul Isus Hristos.

Compromisul poate fi înlocuit cu sacrificiul, numai dacă inima ta și a mea e luată în stăpânire și transformată de Domnul nostru Isus Hristos prin jertifirea pe crucea de la Golgota și prin acceptarea iertării de orice păcat din trecut și a morții față de păcat împreună cu Domnul nostru Isus Hristos și în urma pocăinței putem să înviem și noi odată cu Domnul nostru Isus Hristos la o viață nouă și curată alături de Dumnezeu și semenii noștri.

Mi-aș dori ca fiecare dintre noi să trăim cum a trăit Domnul Isus Hristos pe acest pământ și aș vrea ca în inimile noastre mereu să răsune următoarele cuvinte din Izvorul Nesecat al lui Dumnezeu, transmise special pentru mine și pentru tine: „Fiindcă atât de mult a iubit Dumnezeu lumea, că a dat pe singurul Lui Fiu, pentru ca oricine crede în El, să nu piară, ci să aibă viața veșnică.", și în urma acestor gânduri să luăm o decizie de a-L urma cu tot sufletul pe Dumnezeu în fiecare clipă a vieții noastre pe acest pământ, ca la final să fim fericiții beneficiari ai cununei mântuirii și ai vieții veșnice.

Mircea Costel Bratosin – Redactor Revista Împreună /
Director Relații Publice / P.R. Manager Asociația "Ridică-te și umblă" România

Dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile, sms-urile, e-mail-urile,... voastre trebuie să ajungă la mine până pe data de 15 a lunii de apariție a revistei.

Vă rog mult, pe toți cei care scrieți, puneți-vă numele complet și adresa!

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Popescu Nicoleta - Bughea de Jos (Argeș)

Bunul Dumnezeu v-a învățat să vă bucurați de tot ceea ce vă înconjoară. Mă bucur că și revista se numără printre acele lucruri care vă aduc bucurie. Vă mulțumesc mult pentru poezie, felicitare și pentru toate cele ce ați scris. Cât despre trecerea timpului... ori el trece, ori noi ne trecem... sau amândouă. Totul e să folosim timpul acesta cu înțelepciune și să nu uităm că, în funcție de cum îl folosim, ne așteaptă o veșnicie.

Elena - Ploiești

Cu multă bucurie am primit frumoasa felicitare și cele ce mi-ați scris. Mă bucur că acei copii deosebiți au activități și acțiuni frumoase, așa cum mă bucur și de faptul că rubrica „De meditat" vă place și vă este atât de mult de folos.

Cât despre acțiunile tinerilor din Alexandria, sunt de apreciat și de lăudat, dar să știți că sunt multe acțiuni frumoase în toată țara, dar de care noi nu știm nimic, ci numai bunul Dumnezeu și cei implicați. Noi să ne rugăm pentru toți și toate.

Dănilă Elena - Grozești (Iași)

Dumneavoastră scrieți rar și nu prea mult, însă reușiți întotdeauna să transmiteți esență, mesaj care ridică și înalță. Ce bine ar fi dacă ați scrie mai des!

Iordache Ionel Marius - Viișoara (Constanța)

Dragă Marius, scrii regulat și întotdeauna reușești să atingi câteva rubrici. Din nefericire nu întotdeauna pot publica în revistă din cele ce scrii.

Mitoșeru Maria - Botoșani; Kerekes Ibolya; Sorin Barbu; Vulpe Marian Codruț; Breha Laurențiu; Geană Viorel; Marian & Mirela Capotă; Maria Anca; Maria Constantin; Irina Modreanu; Chiriță Alexandra; Buruiană Lenuța; Petrică Pricopie; Valentin Vlădoiu; Sorinel Vlad; Maria Bană; Marian Laurențiu; Fam. Stancu; Cucu Mitică; Nicoleta Georgiana Tănase

Urări mai scurte sau mai lungi, însă toate calde și pornite din inimă. Vă mulțumesc, așa cum mulțumesc și celor care au telefonat.

Doresc să corespondeze:

Mihai

Bună. Mă numesc Mihai, am 31 de ani, am handicap gr. 2 (merg pe picioarele mele), sunt o persoană sufletistă, cinstită și-mi caut jumătatea. Mă puteți găsi la ID ***t.mihai94@yahoo.com*** *tel.* ***0768-265889****. Rog serios. Nu răspund la număr privat.*

Cosmin

Tânăr, 30 ani, ochi căprui, brunet, 1,75 m, 60 kg, cu mustață și cioc (port doliu după o mătușă), doresc să cunosc o domnișoară, cu vârsta între 20-27 de ani, pentru prietenie / căsătorie, sau o doamnă divorțată, cu vârsta între 30-39 ani. Nu contează de unde sunteți, important este să mă acceptați pentru prietenie / căsătorie. Nu am mai fost căsătorit și mi-aș dori o soție creștină. Putem locui la mine. Sunt singur la părinți. ***0764-104277*** *non-stop. Nu răspund la numere private (anonime). Doresc seriozitate. Am fost dezamăgit de prea multe ori.*

Toma Constantin

Mă numesc Toma Constantin, am 39 ani, am distrofie de centură și doresc să cunosc o fată în vederea căsătoriei. ***0747-814616, 0736-947871, 0768-878352*** *și* ***0267-355558***

Dorin

Bună! Sunt Dorin, am 50 de ani, am un handicap de vedere gr. I, am un băiat de 17 ani, am locuință la țară, dar nu am o tovarășă de viață. Dacă vrei să mă cunoști, răspund la nr. ***0768-829202****. Accept ca tovarășă de viață o doamnă cu un handicap asemănător, dar gr. II, sau un handicap locomotor ușor. Nu sunt fumător, nu beau, vreau o relație sinceră. Nu doresc fumătoare. Accept să fiu sunat din toată țara.*

Pinciu Marcel - Sibiu

Mă numesc Pinciu Marcel, sunt nevăzător gr. 1, am 62 ani, înălțime 1,67 m, greutate 78 kg și doresc un ajutor potrivit o doamnă corpolentă, sinceră între 32 ani și 72 ani, pentru a trăi împreună o viață de dragoste și o căsătorie garantată pe viață. ***0760-452486***

Laurențiu

Bună ziua. Sunt un băiat cu vârsta de 22. Aș dori să cunosc o fată de vârstă apropiată, cu paraparezăspastică sau cu un handicap asemănător, deoarece eu am paraparezăspastică. Pentru mai multe detalii despre mine sunați la ***0763-863735.***

Manuel

Mă numesc Dogaru Manuel, sunt din Craiova jud. Dolj, am 27 de ani și consider că dragostea nu ține cont de vârstă. Sunt persoană cu dizabilități dar sunt independent, mă descurc singur și doresc să cunosc o fată / o femeie cu sau fără dizabilități (contează mai puțin) dar să fie independentă pentru a ne face viața mai ușoară. Doresc relație stabilă și de lungă durată. Dacă se va ajunge la căsătorie, cu atât mai bine. Pentru mai multe detalii mă găsiți la id-ul de messenger ***manu.manuel86***

Florin

Mă numesc Filimon Florin, am 38 ani, cu un handicap gr. 2, caut o persoană pentru o relație de prietenie / căsătorie. Telefonul meu ***0766-794460****.*

Bogdan

Bogdan, 26 ani, 1,80 m, 75 kg. Tel. ***0721-501331*** *și* ***0763-670894****.*

Stelian

Stelian, 34 ani, 1,75 m, 80 kg. Tel. ***0756-484156; 0725-623004*** *și* ***0764-794001****.*

Anonimă

Doamnă serioasă, ***căsătorită****, doresc să corespondez pe teme biblice cu persoane serioase! Tel.* ***0756-222130***

Roza

Mă numesc Roza, sunt din Baia Mare, sunt nevăzătoare. Am 32 de ani, sunt penticostală și aș dori să-mi fac prieteni din toată țara. Aș dori să fiu contactată pe nr. meu: ***0749-803214****.*

Paul

Mă numesc Paul, am 33 de ani, sunt din Vrancea și caut și eu o fată pentru prietenie că eu nu am avut niciodată prietenă și sunt trist și nefericit. Care vreți, mă sunați la nr. ***0764-502018***

Pescaru Oprea

Mă numesc Pescaru Oprea, nevăzător, 58 ani, om de afaceri, patron de firmă de producție, stare materială foarte bună, caut o femeie tânără, cu vârsta între 20-35 ani, prolifică, fertilă, fără vicii, pentru căsătorie. Persoanele interesate mă pot contacta la ***0765-003314, 0766-685984*** *și* ***0722-378082****.*

Mitică

Mitică, 50 ani, Tulcea, diagnostic tetrapareză,

continuare în pag. 19

continuare din pag. 18

merg pe picioare, am mici sechele. Doresc să cunosc o doamnă pentru o relație de căsătorie, cu probleme de sănătate asemănătoare cu ale mele. Naționalitate (țigan romanizat), 1,85 m, 90 kg. ochi căprui. Sunați la nr. ***0747-364283****.*

Dăgușin Daniela Mariana - Craiova

Mă numesc Daniela Mariana, am 28 ani, am gr. 2, sunt o fire calmă, liniștită și doresc să comunic cu băieți și fete. Tel. ***0766-740620****. Nu răspund la numere private.*

Daniel Ionașcu

Domn, 48 ani, cu deficiențe vizuale, din Bacău, doresc să cunosc o doamnă cu vârsta până în 53 de ani, cu un ușor handicap, pentru căsătorie. ***0761-493157; 0753-798395*** *și* ***0234-264159*** *skype* ***ioan_daniel89***

Gabriel

Sunt necăsătorit, am 41 de ani, îmi caut jumătatea mea sau o relație care să nu fie pe termen scurt. Vreau să găsesc pe cineva pe care să o iubesc. Îmi place orice fel de discuție în care există bunul simț. Nu contează distanța. Dacă ești serioasă și dacă vrei, putem să ne dăm întâlnire la tine în oraș pe viitor, dacă la mine în oraș nu poți veni. Vreau să vorbim și să ne cunoaștem. Mai multe detalii și informații la ID mess: ***casatorie.matrimoniale****. Tel.* ***0746-775642*** *(Gabriel). Nu răspund la numere ascunse! La sms-uri răspund!*

Munteanu Ionel

Bună, sunt un tânăr de 48 ani, 1,95 m, 80 kg, cu un handicap gr. 1 și doresc să cunosc o tânără de vârstă apropiată, tot cu un handicap de gr. 2. Îngeraș, dacă tu exiști și vrei sa alungi singurătatea din sufletelul tău, atunci fă al doilea pas și împreună să dărâmăm acest zid al singurătății care este mai rece decât gheața.. Mă poți suna la nr. ***0746-871403*** *sau* ***0760-754411****.*

Fănel

Sunt Fănel, am 38 de ani, sunt nevăzător, doresc să cunosc o tânără pentru căsătorie, cu dizabilități, să fie serioasă și credincioasă. Sunt din com. Răsuceni, jud. Giurgiu. ***0246-238136***

Petrișor

Mă numesc Petrișor, am 33 de ani, ochii verzi și sunt din Focșani. Aș dori să întâlnesc o fată creștin ortodoxă, de vârstă apropiată, pentru a lega o relație de lungă durată și serioasă. Nu fumez, iar în ce privește alcoolul, beau ocazional un pahar de șampanie la o nuntă sau petrecere. ***0764-177809***

Sorinică

Am 34 de ani, 1,75 m, 72 kg, ochi albaștri, păr șaten și am un handicap de vedere gradul 2. Sunt o fire romantică, sensibil, sincer, modest, fără vicii și obligații, cu credință în Dumnezeu. Sunt în căutarea jumătății, să aibă vârsta între 20-35 ani. Să fie sinceră, fără vicii, cu sau fără obligații. Tel. ***0755-773450;*** *sau* ***0761-481290.***

Nicu

Sunt Nicu gradul 2, 43 ani, doresc să cunosc doamnă vârstă apropiată. Nr. ***0763-896262***

Elisa

Bună, aș dori să comunic cu persoane cu dizabilități fizice sau de vedere din toată țara. Mă numesc Elisa, sunt persoană cu dizabilitate fizică. Menționez: nu pentru am găsi jumătatea. ***Sunt căsătorită****. Mă găsiți la* ***0741-378462****.*

Drăguț Cornel - Pitești

Bărbat, 56 ani, doresc să cunosc o d-nă, vârsta maxim 52 ani, slăbuță, cu handicap minor, sau deloc. Tel. ***0765-316796***

Stănică Ion Claudiu

Doresc să corespondez cu fete și băieți din toată țara. ***0745-198433***

Marius

Mă numesc Iordache Ionel Marius, am 32 ani, sunt creștin penticostal și aș vrea să-mi fac prieteni din toată țara, să vorbim despre Cuvântul lui Dumnezeu și despre alte lucruri. Tel. ***0734-750257*** *sau* ***0743-121297***

Joițoiu Marian – Plosca (Teleorman)

Mă numesc Joițoiu Marian, am 26 de ani, am probleme de vedere și doresc să comunic cu fete și băieți de vârstă apropiată, din întreaga țară. Pot fi contactat la ***0785-710466***

Gigel

Bună, mă numesc Gigel, am 32 de ani, sunt gr. 1, doresc să corespondez cu fete. Care dorește, mă poate găsi la nr. ***0726-923834*** *sau pe facebook, pe adresa* ***Gigel Barosanu****. Am o poză: sunt eu pe cărucior.*

Șofron

Bună, mă numesc Haraga Șofron, am 39 de ani, doresc să cunosc o fată de vârstă apropiată, în vederea unei relații serioase de prietenie (căsătorie). Sunt o persoană sociabilă, cu simțul umorului, iubesc literatura, muzica bună, sunt ortodox (nu mă deranjează dacă ești de altă religie), am studii superioare și sunt nevăzător. Persoana care mă va contacta aș dori să aibă un nivel bun de pregătire, să aibă rest de vedere. Nr. mele de contact ***0765-579511, 0724-437736*** *sau* ***0746-609925****.*

Marian

Marian Rujanschi, 30 de ani, din Constanța, creștin adventist, persoană cu dizabilitate locomotor (picior amputat înlocuit cu proteză). Doresc să cunosc o tânără creștină adventistă, cu vârsta cuprinsă între 18-30 ani și să aibă un handicap asemănător sau să fie validă. Mă puteți contacta la telefon: ***0762-649149*** *și id de mess și email:* ***marian_rujanschi84@yahoo.com***

Aștept recomandări din cadrul Bisericii Adventiste de Ziua a Șaptea. Rog seriozitate maximă. Mulțumesc mult de înțelegere. Dumnezeu să vă binecuvânteze.

Mircea Costel Bratosin

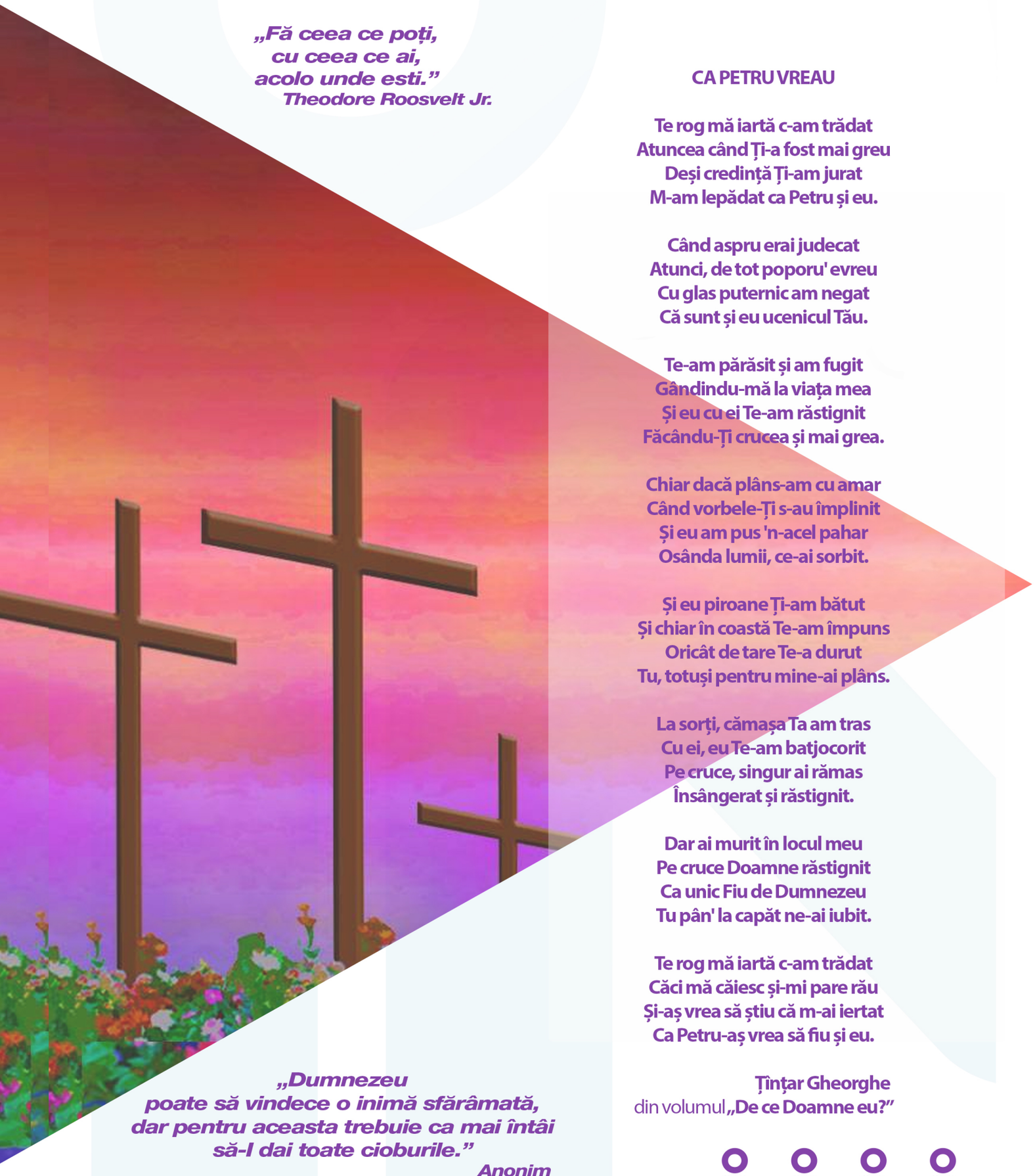
Mă numesc Mircea, am 30 ani, 1,75 m, 70 kg., albinism generalizat, cu ochi albaștri, persoană cu handicap vizual, creștin adventist din București. Doresc o relație de prietenie care să se finalizeze cu căsătorie, cu o fată creștină adventistă.

Îmi doresc ca fata să fie serioasă, sinceră, fidelă, să ofere încredere, să se implice total în relație (ca și mine), să mă iubească, să mă accepte așa cum sunt, așa cum face și Dumnezeu cu noi; să fie spirituală, să fie credincioasă și să iubească pe Dumnezeu. Îmi doresc o fată fără obligații, cu același handicap ca și mine (vizual și albinism) sau fără handicap pentru a-mi fi un ajutor potrivit mereu, așa cum vrea Dumnezeu, ca să mă înțeleagă așa cum sunt eu, din toate punctele de vedere. Fata să aibă între 18-30 ani. Cine își dorește o așa căsnicie o aștept la ***0737-459099; 0749-346779; 0765-310700****, e-mail si ID:* ***mirceacostel1984@yahoo.com***

Aștept recomandări din cadrul Bisericii Adventiste de Ziua a Șaptea. Vă rog seriozitate maximă! Mulțumesc mult pentru înțelegere. Dumnezeu să vă binecuvânteze!

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

„Fă ceea ce poți,
cu ceea ce ai,
acolo unde esti.”
Theodore Roosvelt Jr.



CA PETRU VREAU

Te rog mă iartă c-am trădat
Atuncea când Ți-a fost mai greu
Deși credință Ți-am jurat
M-am lepădat ca Petru și eu.

Când aspru erai judecat
Atunci, de tot poporu' evreu
Cu glas puternic am negat
Că sunt și eu ucenicul Tău.

Te-am părăsit și am fugit
Gândindu-mă la viața mea
Și eu cu ei Te-am răstignit
Făcându-Ți crucea și mai grea.

Chiar dacă plâns-am cu amar
Când vorbele-Ți s-au împlinit
Și eu am pus 'n-acel pahar
Osânda lumii, ce-ai sorbit.

Și eu piroane Ți-am bătut
Și chiar în coastă Te-am împuns
Oricât de tare Te-a durut
Tu, totuși pentru mine-ai plâns.

La sorți, cămașa Ta am tras
Cu ei, eu Te-am batjocorit
Pe cruce, singur ai rămas
Însângerat și răstignit.

Dar ai murit în locul meu
Pe cruce Doamne răstignit
Ca unic Fiu de Dumnezeu
Tu pân' la capăt ne-ai iubit.

Te rog mă iartă c-am trădat
Căci mă căiesc și-mi pare rău
Și-aș vrea să știu că m-ai iertat
Ca Petru-aș vrea să fiu și eu.

Țînțar Gheorghe
din volumul „De ce Doamne eu?”

„Dumnezeu
poate să vindece o inimă sfărâmată,
dar pentru aceasta trebuie ca mai întâi
să-I dai toate cioburile.”
Anonim

ÎMPREUNĂ